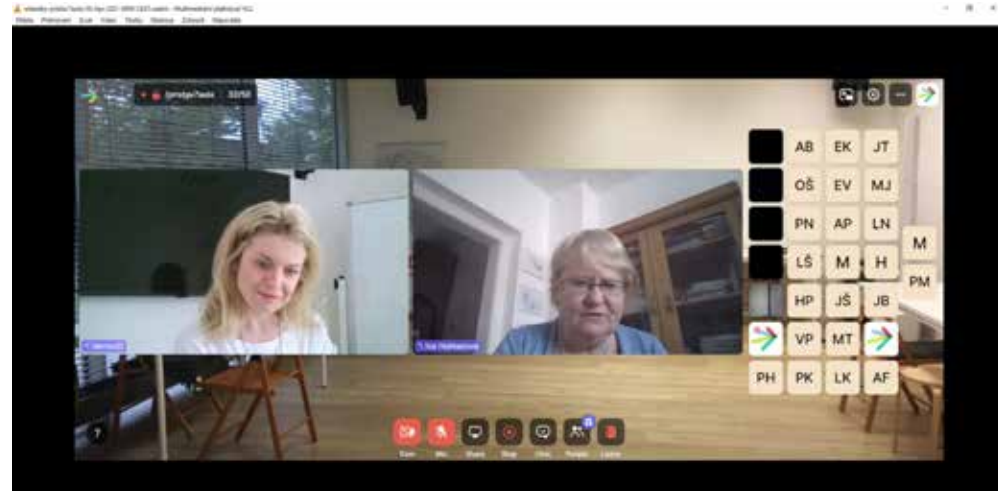
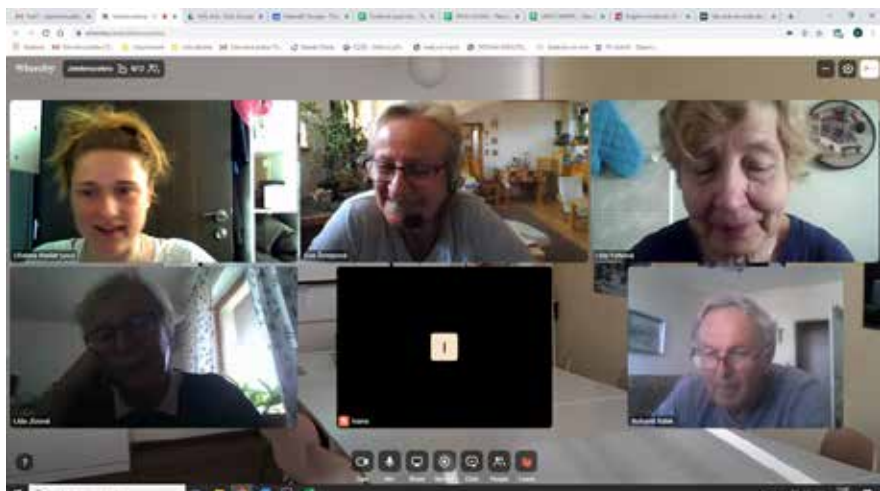
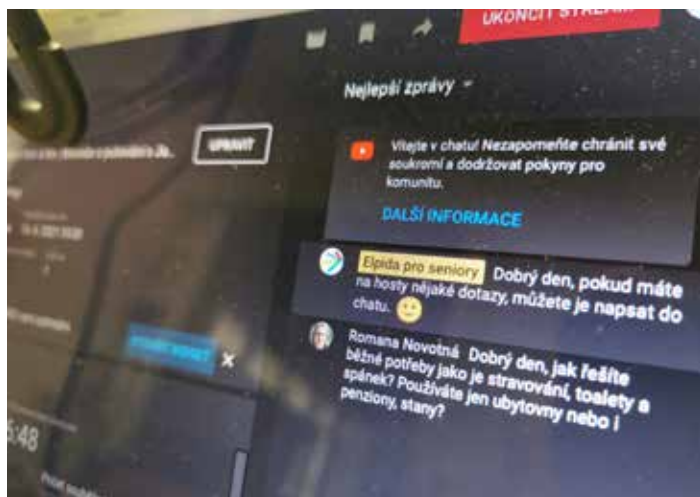
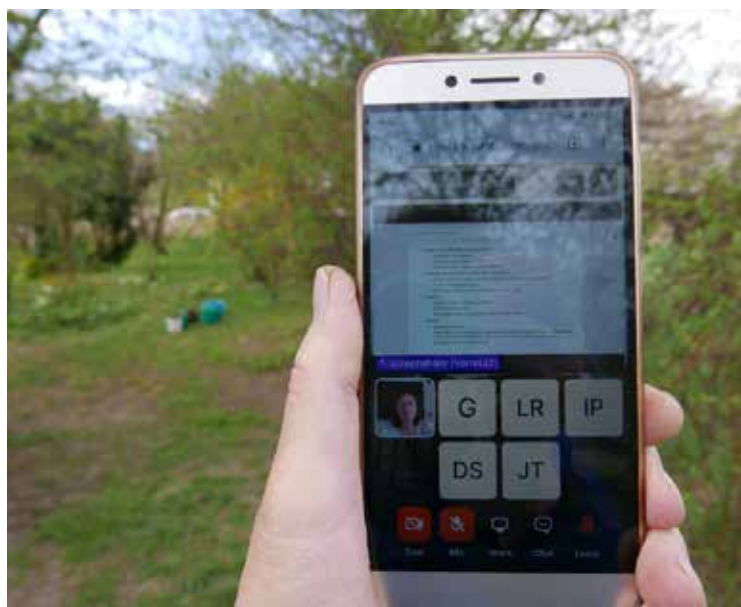
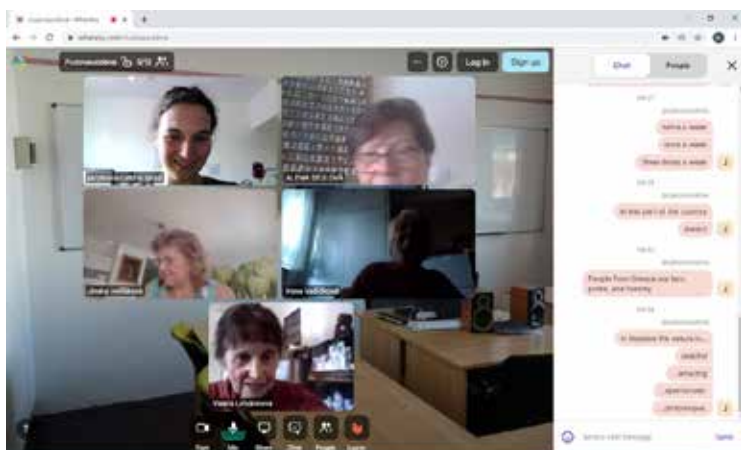
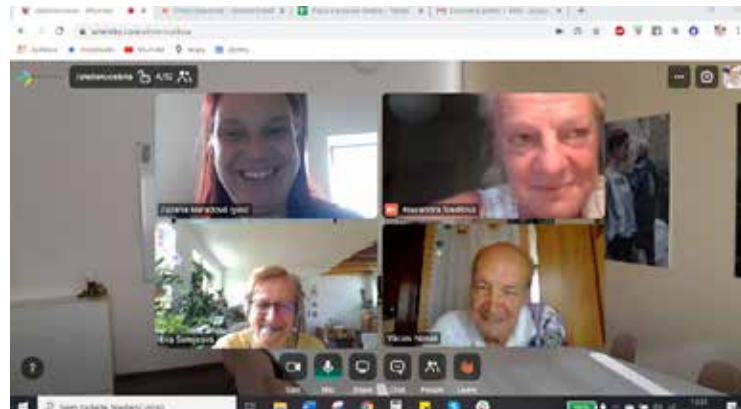
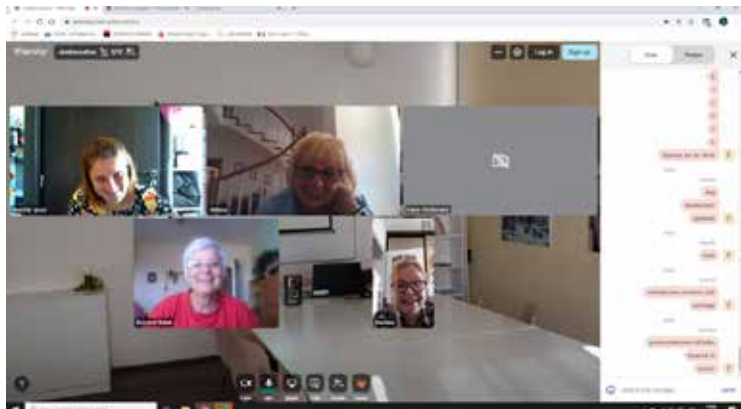


Slyšíte mě? Já Vás totiž
neslyším, ale vidím :-)

Vidíme a slyšíme, pusťte
si mikrofonek, ta ikonka
v pravém dolním rohu...

Tak, a teď Vás nevidím, ale
slyším :-D

Nebojte, to zvládnem,
zmáčkněte tu kamerku vedle
mikrofonku :)



Jen sem se chtěla zeptat, až půjdu do obchodu, ráda Vám nakoupím, nepotřebujete skočit i do lékárny?

To jste, Eliško, moc hodná, to by bylo bezvadný, mám recept od pana doktora.

Tak mi napište to číslo, co máte v sms, a já vám to vyzvednu.

PÁR SLOV ÚVODEM

Rok 2020 byl o změnách. Ve všem a všude. Epidemie koronaviru se zřetelně dotkla i Elpidy. Senioři byli nejohroženější skupinou. A my v tom od začátku byli s nimi. První vlna, lockdown, poprvé v historii jsme museli zavřít obě naše pobočky Centra Elpida. Senioři zůstali doma. Volali nám, co mají dělat, že jim chybí možnost potkávat se, kontakt s našimi lektory i ostatními klienty. Byli jsme s nimi na telefonu a souběžně začali připravovat on-line program, kterým jsme se jim snažili, alespoň částečně, nahradit zavřená centra. Povedlo se to nad očekávání, a když přišla druhá a třetí vlna, byli jsme připraveni. A senioři s námi – do našich výukových programů se jich on-line připojovala víc než tisícovka, což je téměř polovina všech klientů, kteří naše centrum pravidelně navštěvují.

Naše bezplatná a anonymní Linka seniorů 800 200 007 čelila nebývalému náporu hovorů. Veřejnosti chyběly informace, volající byli zmatení a měli strach, nevěděli, jak si sami zvládnou zajistit běžný provoz, základní potřeby. Spojili jsme se proto se skauty a společně s nimi zajišťovali distribuci základních potravin, hygienických potřeb, léků a tak dále. Naš linkařský tým jsme posílili o patnáct skvělých dobrovolníků, kteří pomáhali registrovat seniory k očkování. Každý z dobrovolníků odsloužil neuvěřitelných 300 až 400 hodin! Patří jim proto velký dík, stejně jako celému linkařskému týmu, který byl doslova v obležení novinářů, informoval, pomáhal, a sám – často velmi těžko – sháněl potřebné informace.

Časopis Vital jsme zdarma v tisícovém nákladu distribuovali mezi seniory ve městech a obcích, zejména na těch, kteří zůstali v karanténě či s nemocí doma.

Naše pletařky z projektu Ponožky od babičky v době koronaviru šily roušky a k tomu upletly rekordní počet ponožek. Většina z nich našla své místo pod vánočním stromečkem, možná je máte doma v šuplíku nebo na nohou i vy.

První vlna přinesla také nebývalou vlnu solidarity. Firmy se na nás obracely s nabídkou finanční podpory a jasným poselstvím, ať hlavně děláme dál to, co děláme, protože to děláme skvěle, a že nám s tím rády pomohou.

I když to byl těžký čas, přinesl pozitivní zjištění, že to s naší společností, solidaritou a vzájemností není vůbec špatné, že si umíme pomáhat a táhnout za jeden provaz.

Děkuji i všem pracovníkům, že často s dětmi doma na on-line výuce byli stále přítomní a schopní pomáhat seniorům a plnit naše poslání, tedy umožnit jim zůstat samozřejmou, sebevědomou a respektovanou součástí společnosti.

Přeji si, ať se Vám výroční zpráva dobře čte a ať z ní máte radost. Stejnou jako my.

Jiří Hrabě
ředitel Elpida, o. p. s.

ČASOPIS VITAL

Vital vyšel i v roce 2020 čtyřikrát, v březnu, červnu, říjnu a prosinci. U prvního čísla jsme se k rozhovoru ještě potkali s malířkou, ilustrátorkou a sochařkou Květou Pacovskou a sedlákem a lesníkem Danielem Pitkem.

U druhého čísla už zasáhla epidemie koronaviru a my jsme museli – stejně jako ostatní kolegové novináři – poprvé v historii časopisu řešit, jak připravit většinu textů bez osobních setkání. I proto jsme červnové číslo věnovali humoru. I z toho důvodu, aby nám nedošel. Titulní rozhovor s Leošem Válkou, ředitelem galerie DOX, doplnil exkluzivní rozhovor se spisovatelem Patrikem Ouředníkem a moderátorem Janem Rosákem, kterého jsme oslovili pro spolupráci v kampani proti dezinformacím. Nazvali jsme ji Neriskuj! Vznikla díky spolupráci a laskavé podpoře společností Seznam a Nadace O₂. Děkujeme!

Třetí číslo už naplno proťalo téma pandemie, časopis jsme tentokrát věnovali bohatství – z různých

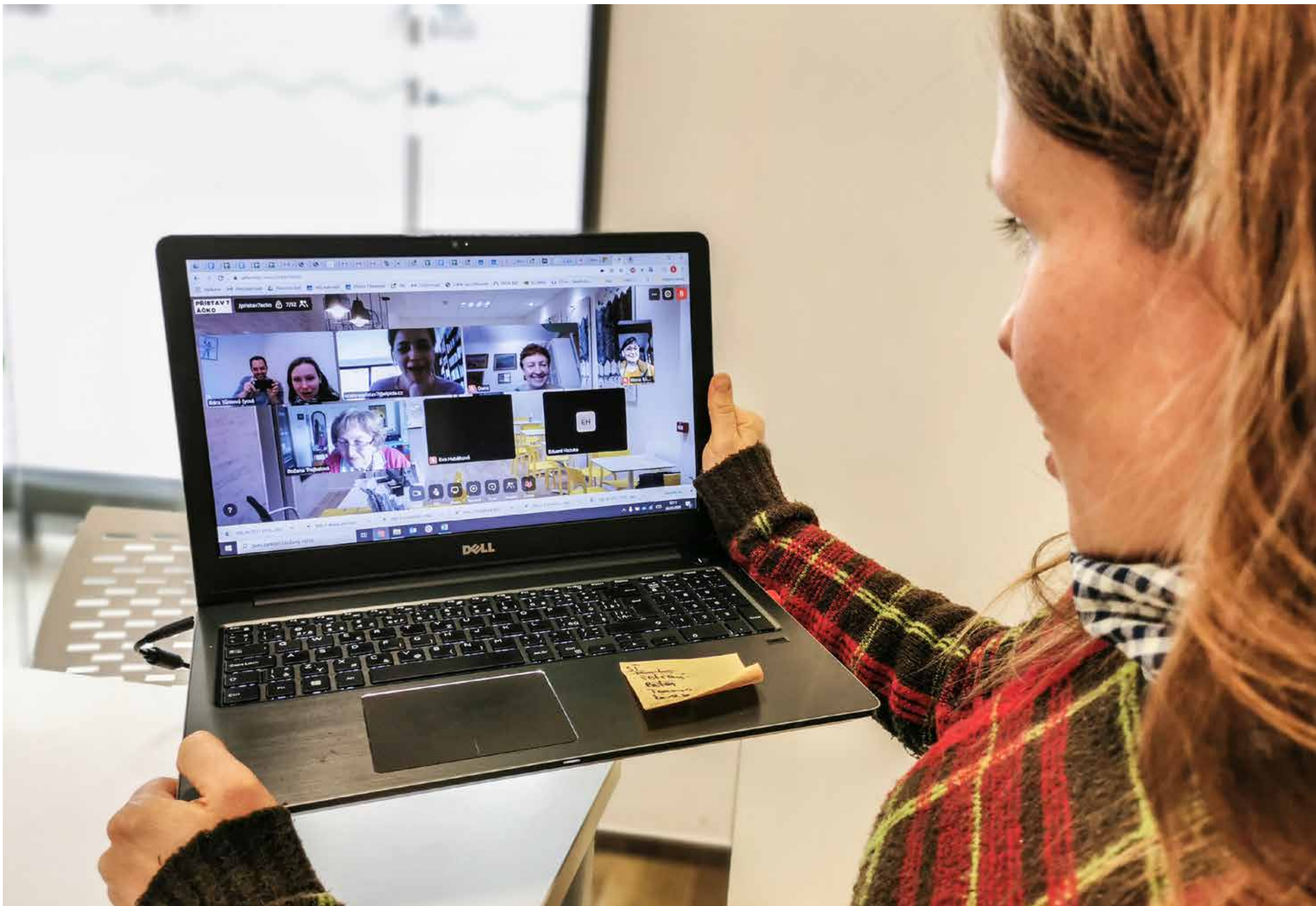
úhlů pohledu. Focení jen venku, rozhovory on-line. Na titulní stránce se objevil sochař Kurt Gebauer, o dopadech koronavirové krize jsme mluvili s ekonomem Filipem Matějkou, o umění v nelehkých časech s galeristou Zdeňkem Sklenářem.

Příprava čtvrtého čísla přinesla naději, že se vše vrátí k normálu. Tématem byla rodina a identita. Stihli jsme se ještě setkat s frontmanem skupiny Lucie Davidem Kollerem, sklářským výtvarníkem Františkem Janákem a kuchařkou Mirkou van Gils Slavíkovou.

Vital byl v době pandemie se svými čtenáři. I s těmi novými. Do redakce nám volala řada lidí, zastupitelů měst a obcí, sociálních pracovníků a všichni chtěli jediné – pomoci rozptýlit dlouhou chvíli, nejistotu a neobvyklou situaci těm nejohroženějším, seniorům. Vyšli jsme jim vstříc a po republice rozeslali zdarma veškerou remitendu časopisu. Odměnou nám byly úžasné reakce ze všech stran. Jsme rádi, že jsme mohli pomoci!







CENTRUM ELPIDA



Rok v on-line

V pátek 13. března 2020 jsme museli definitivně zavřít obě pražské pobočky, Centrum Elpida a Přístav 7. Seniorům bylo doporučeno nevycházet ven z domu.

Ze dne na den obě naše pobočky naplněné lidmi a programem utichly, vyprázdnily se. Vzápětí přišla otázka, jak se nové situaci přizpůsobit, jak dostat naši misi, tedy vzdělávat, učit, podporovat,

propojovat a aktivizovat za změněných podmínek.

Online výuka byla jasná volba. Vyšleme naše lektory do virtuálního prostoru, vyzveme seniory a vyzkoušíme, jak to celé bude fungovat. Během prvního týdne jsme testovali a sami se seznamovali s tím, jak fungují virtuální učebny, následně jsme vše komunikovali s lektory. O týden později jsme psali našim klientům, jak se mají připojit a třetí týden už ožilo více než třicet pravidelných kurzů a další přibývaly.

25. 3.

Jsme v newsletteru poslali první návody, jak se klienti mohou propojit s lektory prostřednictvím platformy whereby.com.

3. 4.



Vysíláme do světa náš newsletter.

13. 5.

Poprvé vysíláme živou besedu pomocí streamu na Youtube, tři novinářů, Ludmila Hamplová, Ondřej Fér a Petr Nutil besedují na téma média, falešné zprávy, hoaxy a propaganda v době pandemie.

4. 6.

Do Elpidy zavítala Sabina Slonková, česká novinářka působící v oblasti investigativní žurnalistiky. Beseda byla naživo, ale na streamu ji sledovaly další desítky diváků.

25. 5.

Obnovujeme výuku naživo v malých skupinkách, některé kurzy ale zůstávají on-line. Zkoušíme hybridní výuku – výuka je z učebny vysílána on-line pro ty, kteří se nechťejí nebo nemohou účastnit naživo.

25. 6.

Otevíráme pro klienty nový svobodný komunitní prostor Plovárna v naší holešovické pobočce Přístav 7. Během léta se již připravujeme na druhou vlnu. Navrhujeme společně s klienty nový LMS – learning management systém. Je to běh na dlouhou trať, ale on-line chceme v nějaké formě zůstat. Je to příležitost.

září

Situace se zhoršuje rychleji, než jsme předpokládali. Druhá vlna koronaviru nepočkala do listopadu, ale přišla s babím létem. Celé září intenzivně školíme lektory v lektorských dovednostech on-line výuky, seniory připravujeme na další lockdown v poradnách a seminářích.

říjen/listopad

Podařilo se nám připojit do on-line programu dvojnásobek klientů než v předešlé vlně. Díky zapojení téměř 100 procent lektorského týmu jsme schopni nabídnout celou šíři našeho programu v on-line platformách včetně cvičení, výtvarných dílen, poraden a jazykové výuky.

19. 10.

Další lockdown. Jsme opět zavření. Veškerý náš provoz se odehrává na internetové síti. Tentokrát je to veselejší. Máme pocit, že přes nepříznivou situaci nejsme ve vleku událostí.

11. 11.

Spustili jsme ve spolupráci s Cirkem La Putyka nový projekt (La)dění, audionávštěvy, vzkazy, které si nejen naši klienti mohou pustit doma a nechat své myšlenky plynout při vyprávění osobností, jako jsou Jiří Lábus, Marek Němec, Barbora Poláková nebo Beata Hlavenková. Nové díly vycházely téměř každý týden.

26. 11.

Arnošt Goldflam čte v Plovárně on-line ze své připravované povídkové knihy Hlavně o mamince.

11. 12.

Krušný rok symbolicky zavíráme streamovanou besedou s filozofkou Annou Hogenovou na téma Odvaha ke štěstí, adventní moderovaná beseda na téma sebepoznání a usebranosti v současném světě. Zkoušíme společně nalézt odpověď na otázku, jak se starat o duši v našem digitálním věku.

Vážení a milí klienti,

po týdnu vám opět přinášíme dobré zprávy.

Máme za sebou perné týdny usilovné práce na novém programu, který jsme nazvali ELPIDA DO DOMU.

Během prvního týdne karantény jsme testovali a seznamovali se s tím, jak fungují virtuální učebny, komunikovali s lektory, druhý týden jsme již psali Vám, našim klientům, jak se máte připojit, třetí týden téměř třicet pravidelných kurzů ožilo v nových virtuálních učebnách.

Sami jsme byli zvědaví a po týdnu zkušebního provozu jsme byli mile překvapeni Vašimi kladnými ohlasy. Ne vždycky jde vše hladce, někdy zlobí internetové připojení, jindy technika. Buďte trpěliví, učíme se všichni za pochodu, za trochu námahy to ale stojí :). Vytvořili jsme podpůrné manuály, video návody, textové návody. Posílejte nám zpětné vazby, napište nám, jak se vám nová on-line výuka líbí, co pro Vás znamená a také s čím máte problémy. Souhrnné informace k programu Elpida do domu najdete zde.

Společně s lektory učíme, jak natáčet výuková videa. Opět nová věc: na co točit, jak to ozvučit, jak to dořučit až k vám. S první dávkou videí našich lektorů se již můžete seznámit na našem novém YouTube kanále Elpida do domu.

A další videa budou přibývat. Ze zavedené vzdělávací instituce jsme se přes noc stali produkční a video agenturou, která učí naše vlastní lektory dělat na koleně doma nebo u nás v učebnách vzdělávací videa v co nejvyšší možné kvalitě. A naši koordinátoři nad obrazovkou notebooků radí lektorům i Vám seniorům ve virtuálních učebnách, jak zapnout mikrofon nebo kameru.

Je to jízda, ale baví nás to a jsme rádi, že společně s Vámi můžeme zkoušet nové věci. Napište nám, která videa se Vám líbí, posílejte tipy na další.

A nakonec se s Vámi podělíme o radost jedné naší klientky:

„Dobrý den, ráda bych vám poděkovala za výborný nápad pořádat v téhle neveselé době kurzy on-line. Dneska jsem se zúčastnila výuky francouzštiny s paní lektorkou Claire de Villers a byl to velmi příjemně a užitečně strávený čas. Člověk má pocit, že je svět zase takový, jaký má být... Ještě jednou díky a srdečně zdravím“, Stanislava B.

Reakce našeho lektora a botanika Josefa Rejzka:

Ve svém stáří k zlosti,

už nemám rád povinnosti.

Virus mne od nich osvobodil,

nemám na tom žádný podíl.

Odložil jsem babu Jógu,

anglinu i přednášku.

Nechodím teď na nákupy,

tak neprošoupu podrážku.

Učíme se šítí roušky,

děláme na ně zrovna zkoušky.

Rozběhl jsem hned,

šicí stroj, co nešil 35 let!

Chtělo to jen pár kapek oleje,

kterým se nemažou koleje...

Vždy když otevřu internet,

kouká na mne jiný svět,

wereby.com a beta verze podstránky,

na čele mně vyrazily varhánky.

Škodolibost virtuálního prostředí

mi zrovna vůbec nesedí.

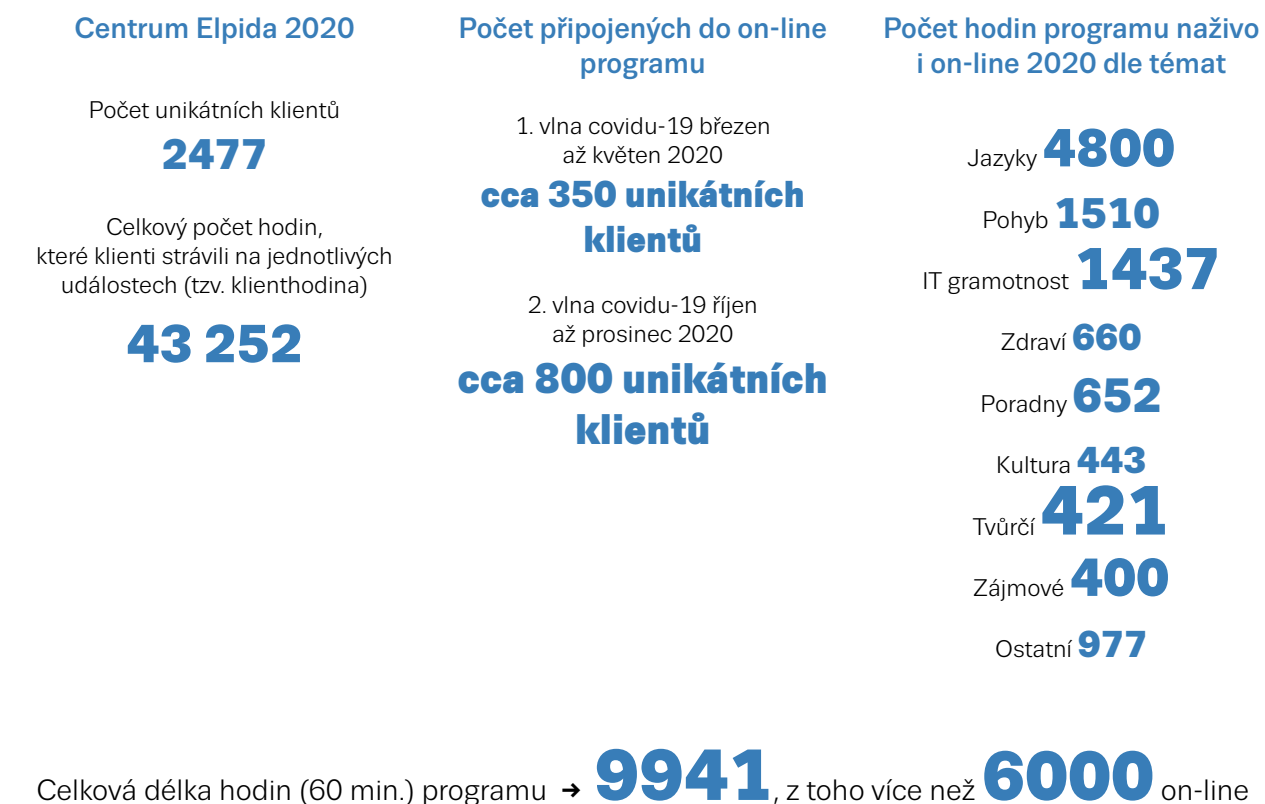
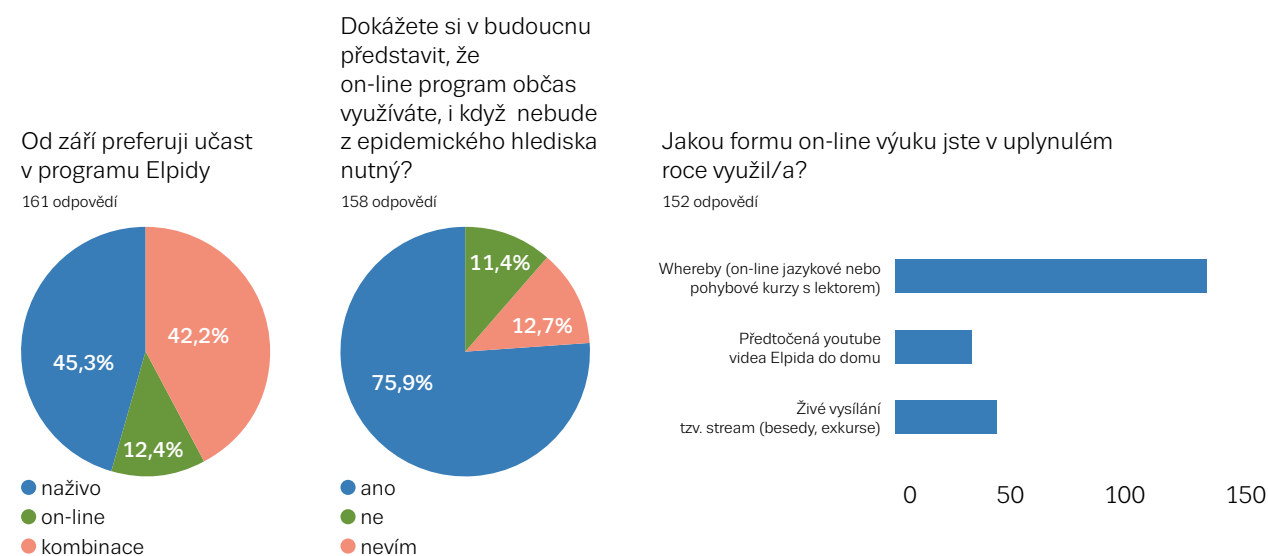
V rámci možností s dobrou náladou zdraví

Pepa Rejzek.

Centrum Elpida v číslech

(obě pobočky Na Strži a Přístav 7)

Výsledky průzkumu „Jeden rok on-line“ mezi klienty Centra Elpida
161 respondentů



Byla jsem mile překvapená, že to takto funguje, a jsem spokojená, že nemusím nikam jezdit a trávit hodiny cestováním po městě – on-line pro mě představuje velkou časovou úsporu a vzhledem k tomu, že mám pohybové problémy, mohu se věnovat aktivitám, aniž bych se vyčerpávala cestováním.

Naději, že to někdy skončí.

Bylo to vždy pro mě přínosné a obohatilo to můj život v pandemii více, než jsem očekávala.

Kontinuitu ve výuce i v sociálním kontaktu.

Pochvala od svého vnuka, že to zvládám.

Pocit nepřerušeno kontaktu s vámi (Elpidou i milými přednášejícími), ale i ostatními účastníky (tedy spíš účastnicemi :-). Vzhledem k tomu, že jsem rok na samotě u lesa, byl to jediný způsob, jak pokračovat v sebevzdělávání. V případě, že se zase vše vrátí do svých kolejí, ráda využiji, je to velká úspora času. I když není tato metoda vhodná na všechno.

Viděly jsme se s kamarádkami i v omezené době, nemusely jsme přerušit výuku. Ve špatném počasí jsem nemusela ven.

Co Vám účast na kurzu nebo přednášce přinesla?

Orientaci v současném digitálním světě a jistotu, že jsem soběstačná.

Radost, pohodu, zajímavé poznatky v různých kurzech a překonání samoty.

Věděla jsem od přátel, že taková forma výuky, např. při soukromých hodinách, existuje; měla jsem jen trochu obavu, že to bude neosobní, ale NEBYLO, myslím, že hlavně zásluhou lektora, Jáchym je skvělý; jsem ráda, že Elpida takovou formu kurzů zavedla.

Měla jsem radost, že jsem každý týden viděla kolegyně z kurzu i lektorky, něco jsem se naučila.

Cvičení jógy je báječné, uklidňuje i posiluje. A cvičit mozek potřebujeme stále. V kolektivu je to lepší a člověk se musí přinutit.

Nikdy předtím jsem žádný kontakt neměla, výuka mě příjemně překvapila.

Zvládnout lépe pandemii.

Každá hodina mě obohatí, vždy se velice těším a nikdy mě žádná neklamala, lektorky paní Martina Kusáková a Marcela Šašínková jsou naprosto skvělé, úžasné!



Ahoj internete,

poptávám pro paní E. (84 let) starší počítač nebo tablet, aby se mohla zúčastnit online akcí Elpidy. Paní E. již skoro rok nebyla mezi lidmi. Já s ní každé pondělí krátce telefonuji, ale začíná na tom být psychicky čím dál tím hůře. Ráda by se zase alespoň online spojila se svými kamarádkami z němečiny, které si zavedly online kavárnu. Paní E. si nový počítač z důchodu nemůže dovolit a než se s ní začnu probírat sbazarem, tak jsem si říkala, že tady třeba někdo má doma nějaký starší počítač, na který se vlastně jen práší :-)

Tak mi když talk prosím PMkujte a sdílejte!

Děkuji :-)

/zkazy z izolace

19. června — 17. srpna 2020
Náplavka, Rašínovo nábřeží, Praha 2

První část výstavy je věnována
osobám, které byly v izolaci
a jejich rodinám. V této části
výstavy můžete vidět fotografie
a videa, které byly pořízeny
v období izolace. V druhé části
výstavy můžete vidět fotografie
a videa, které byly pořízeny
v období izolace. V třetí části
výstavy můžete vidět fotografie
a videa, které byly pořízeny
v období izolace.





Ahoj Ivanko, ještě jednou dík. Bylo to fajn vidět holky. Občas se to zaseklo, pak i zmizelo, ale to nevadí. Měj se, pa

OLD'S COOL 2020

MĚNÍME POHLED NA STÁŘÍ

Mezigenerační přehlídka OLD's COOL, která ukazuje veřejnosti, že stáří může být cool, se uskutečnila už poosmé. I v roce poznamenaném koronavirovou krizí se nám podařilo uspořádat řadu akcí naživo, většinu jsme ale museli přesunout do on-line prostředí. Díky pandemii jsme tedy program rozšířili o sekci OLD's COOL On-line.

Výstava velkoformátových fotografií

Vzkazy z izolace autorského od Veroniky Ruppert a Bet Orten byla k vidění 19. 6. – 17. 8. 2020 na Rašínově nábřeží.

Nikdo dopředu netušil, že nás v polovině března zasáhne něco tak šokujícího. Nastal nouzový stav.

Některým lidem se obrátil život naruby, jiným se zcela zastavil. Nejohroženější skupinou se stali senioři nad 70 let, kterým bylo doporučeno nevycházet z domu. Oproti všeobecnému očekávání se však senioři se situací vypořádali velmi dobře. I díky svým životním zkušenostem, které získali při mnohdy daleko těžších životních zkouškách. A byl to právě nadhled šesti vybraných seniorů, který se stal předlohou k vystavovaným fotografiím.

Vystavujeme pravidelně na velmi frekventovaném místě na pražské náplavce, kde výstavu vidělo minimálně pět tisíc lidí. Senioři v roli modelek a modelů rozhodně nejsou ve veřejném prostoru častým úkazem. Nečekaným spojením výstava přitahuje pozornost mladších generací k tématu stáří.

Vzkazy z izolace.

Plánovanou instalaci výstavy v Bratislavě jsme chtěli doplnit ručně psanými vzkazy našich klientů. Výstava v Bratislavě se ale nakonec kvůli koronaviru neuskutečnila. Výběr ze vzkazů:

• Věra •

Izolace - jaro 2020 - nepříjemné slovo. Izolace tě oddělí. Od příjemného - zápor. Od nepříjemného - klad?

Izolace mi vzala spoustu výletů (a zrovna bylo tak krásné počasí, tak krásné jaro, bylo to k nevydržení). Každý den jsem velmi brzy ráno chodila do blízkého hájku, nikdo tam nebyl, tak jsem si mohla stáhnout roušku. Po pár dnech jsem si uvědomila, že jsem ještě nikdy tak podrobně nesledovala, jak se příroda probouzí, jak se všechno postupně zelená, prohlížela jsem si hmyz a poslouchala ptáky, a to vše v jednom malém hájku.

Tak tohle si vybavím, když se řekne izolace. Tedy ne že bych se těšila na další takové období. Ale pokud přijde, přijmu je s větší vstřícností.

• Monika •

Dobu pandemie jsem využila k odpočinku, zklidnění a zastavení se. Hodně jsem četla. Každý den jsem si procvičovala francouzštinu četbou v originále a sledováním kurzu na PC. Pravidelně jsem si přehrávala šachové partie s počítačem. Věnovala jsem se i fyzické aktivitě (práce na zahradě - hrabání listí, pletí, zalévání). Začala jsem si víc vážit každého dne.

• Lída •

Mě covid vyděsil, ale obec se o nás krásně starala. Zásobovala nás křížovkami, časopisy. A také jsem se dozvěděla, co to je vlastně za vir. Postupem času jsem se uklidnila.

• Marta •

Dopady nouzového stavu (a IZOLACE) byly zřejmě tím horší, čím víc změnily náš obvyklý život... Ten můj se ale příliš nezměnil.

Na samotu jsem zvyklá a o rodinu jsem se nebála - žádnou nemám. Kontakt se světem zajistil telefon a internet, od příbuzných a přátel žádné opravdu zlé zprávy nepřicházely. U nás na okraji Prahy nebývají žádné shluky lidí, ale v místních obchodech a s dodávkami z e-shopu jsem si dokázala obstarat všechno potřebné. Můj život se skoro nezměnil, jen jsem se bála cestovat do města.

Ok? Nebyla jsem jediná, kdo doplatil na nedostatek pohybu. Tělo zlenivělo a po návratu do normálního života jsem pro bolest kyčlí nemohla spát ani chodit - do dnes potřebuju rehabilitaci.

• Míla •

Chtěla bych se s vámi podělit o to, jak jsem i já přežívala nelehkou dobu koronaviru, především v začátcích. Když jsme my, senioři, nemohli vycházet ven a měla jsem smutek na duši, začala jsem tvořit závěsy. Je to jenom malá chvilka, obrázek, korálek a nitka. A když se to podaří, úsměv tváře mi ozáří. Protože jsem špatně usínala a byla ve stresu, co bude dál, začala jsem vyrábět i lapače s přáním, aby ode mne odvedly zlé sny a ty krásné mi vložily k upamatování. Lapače a závěsy jsem rozdala dalším seniorům pro radost a lepší náladu. Zaplavil mě pocit štěstí a měla v této nelehké době lepší náladu.



PĚVECKÝ SBOR ELPIDA OSLAVIL DESET LET OD SVÉHO ZALOŽENÍ!

Pěvecký sbor Elpida slavil v roce 2020 deset let od svého založení. Plánované koncertní turné po celé ČR i v Bratislavě se z důvodu koronavirové pandemie uskutečnit nemohlo. Naživo proběhly dva koncerty – v Olomouci a Praze. Vzpomínková kampaň k 10 letům od založení tedy probíhala on-line především na sociálních sítích – FB profilu <https://www.facebook.com/OldsCoolReFest> a IG @elpidaproseni-

ory. Během roku jsme zveřejňovali videa i medailonky jednotlivých zpěvaček. V rámci projektu vznikla také fotografie autorů Kateřiny Sýsové a Honzy Pecháčka a nový web sboru – www.sborelpida.cz, za který děkujeme Kateřině Zadákové. Děkujeme také sbormistryním Elišce Radikové a Ivě Fenglové, že po celý rok udržovaly kontakt se zpěvačkami prostřednictvím zkoušek.

**Slavíme deset let od založení a ptáme se zpěvaček,
co pro ně zpívání ve sboru Elpida znamená.**



Emílie Cicvářková

„Do Elpidy jsem přišla původně na výtvarné kurzy. Sbor pro mě ale znamenal velký životní posun. Bez něj a bez Elpidy bych chodila od ničeho k ničemu, úplně bych zakrněla – a to toho mám jinak hodně! Když vidím, kolik je kolem toho práce, to není legrace. Jsme už starý, často nemocní, ale moc si to užíváme. Často se o nás všichni starají jako o malé děti, mluvím za sebe, protože už jsem stará. A můžu jen děkovat. Díky, díky! Všem bych doporučila, pokud mohou, ať se něčeho chopí.“



Věrka Fišbachová

„Do sboru mě přivedla sestřenice. Byl to výborný způsob, jak se dostat mezi lidi a něco dělat. A nezůstalo jen u zpěvu. Koupila jsem velkou modrou knihu – KRONIKU, založila webové stránky a začala jsem zapisovat společné zážitky ze zkoušek, ale hlavně z různých vystoupení, koncertů. Každé je jedinečné, má svoje kouzlo, atmosféru, proto ta kronika. A pak ještě nějaké fotografie, opravdu pomohou při vzpomínání.“



WORKSHOPY HLADCE OBRACE S PONOŽKAMI OD BABIČKY NAŽIVO I ON-LINE

Podstatnou část projektu OLD's COOL tvoří již tradičně rukodělné mezigenerační workshopy Hladce obrace s Ponožkami od babičky určené široké veřejnosti. V roce 2020 proběhlo celkem 20 pravidelných dílen Hladce obrace v Centru Elpida na Pankráci. Dílnu vedou coby lektorky dvě pletařky/seniorky z projektu Ponožky od babičky – Marie Horynová a Marie Čížková. Dílna je místem pro setkávání samotných pletařek, ale je otevřená i všem ostatním.

Dílny se pravidelně účastní deset lidí. V rámci olomouckého jednodenního festivalu OLD's COOL se uskutečnil také workshop pletení. Workshopy přirozeně propojují generace nad tradičními ručními pracemi. Veřejnost má zájem učit se od seniorek polozapomenuté techniky, což pletařkám dodává pocit uspokojení a ve výsledku posiluje jejich sebevědomí. Mladí návštěvníci jsou často překvapeni trpělivostí a milým přístupem našich lektorek.

TOPPEST



OLD'S COOL

Povzbudit seniory v nelehké koronavirové době jsme se rozhodli pomocí videí, která jsme publikovali na svých sociálních sítích. Šlo o videa, která nabízela přímou pomoc, ale také promovala nový program Centra Elpida s názvem Elpida do domu. Z homevideí samotných seniorů vznikl vtipný se-

střih A hlavně mějte dobrou náladu..., který od- vysílala v Událostech Česká televize. Všechny tyto materiály zároveň podporují pozitivní vnímání seniorů mladšími generacemi a naplňují tak hlavní myšlenku projektu.

Dnešní zážitky z online výuky němčiny od lektorky Zuzany Neradové:

Ranní skupinka zvyklá po hodině chodit na kafe: Po skončení výuky jsou dámy takové neklidné. Tak jim říkám, že máme online kavárnu, kam můžou zajít a odkud je nikdo nevyhodí. Dávám jim odkaz na místnost ve Whereby, kterou jsme jim za tímto účelem založili. Později nakouknu, jestli se jim podařilo připojit, a slyším: "Co jsi pekla ty?" "Štrúdl, ten se k tomu dopolednímu kafí hodí." "To jo. Já mám ještě ten švestkový koláč z neděle. Tak ukaž tu Tvoji vnučku, ať se taky pokochám." A celá spokojená, že ta místnost splnila účel, odcházím učit další skupinu.

Konverzační hodinu máme přes telefon, aby se mohli připojit i ti, co nemají počítač. Jde to jako po másle. Už v tom máme rytmus. Tečou mi slzy smíchy.

Jako ve škole. Najednou si všichni začínají ukazovat své domácí mazlíčky. Der Hund, die Katze, das Kaninchen... Učíme se zvířátka. Tečou mi slzy dojetím.

Dopolední skupina. Chybí pan F. Pan J. jasně prohlásí, že se bez něj učit nebude. Tak mu volám, jestli nepotřebuje pomoc. Potřebuje. Má nový počítač. Naštěstí je to maličkost a za chvíli je online. Pan J.: "No to je dost. Dyť já na tu němčinu chodím jen kvůli Tobě. To by bylo, abych pak byl lepší než ty." A hodina pak úspěšně pokračuje.

Tahle práce má vážně smysl. Minimálně tři z těch lidí, se kterými jsem dnes mluvila by jinak s nikým jiným nemluvili. Těší se na to a já na ně. Dojímá mě to.



PONOŽKY OD BABIČKY V ROCE 2020

www.ponozkyodbabicky.cz

Nouzový stav sice zastavil život v celé zemi, ale ne naše pletařky. Každý den do Elpidy dorazilo asi deset balíků s ponožkami z celé České republiky. A my jsme byli moc rádi, že naše pletařky vyplňovaly čas nucené izolace činností, která pomáhá i dalším seniorům. Na vánoční prodej jsme tak byli připraveni dříve než v předchozích letech.

Top 10 2020 – naše rekordmanky:

376 párů

Věra Kadlecová, Velké Přílepy

302 párů

Alena Grutmannová, Olomouc

255 párů

Jana Pavlíčková, Plzeň

250 párů

Zdeňka Vlácilová, Ostrava

245 párů

Hana Holíková, Liběšice

210 párů

Dagmar Kozelková, Písek

202 párů

Dagmar Melicharová, Praha

190 párů

Jindra Klučková, Bzenec

176 párů

Dana Červencová, Jihlava

166 pletařek z celé ČR

14 298 párů napleteno

13 150 párů prodáno

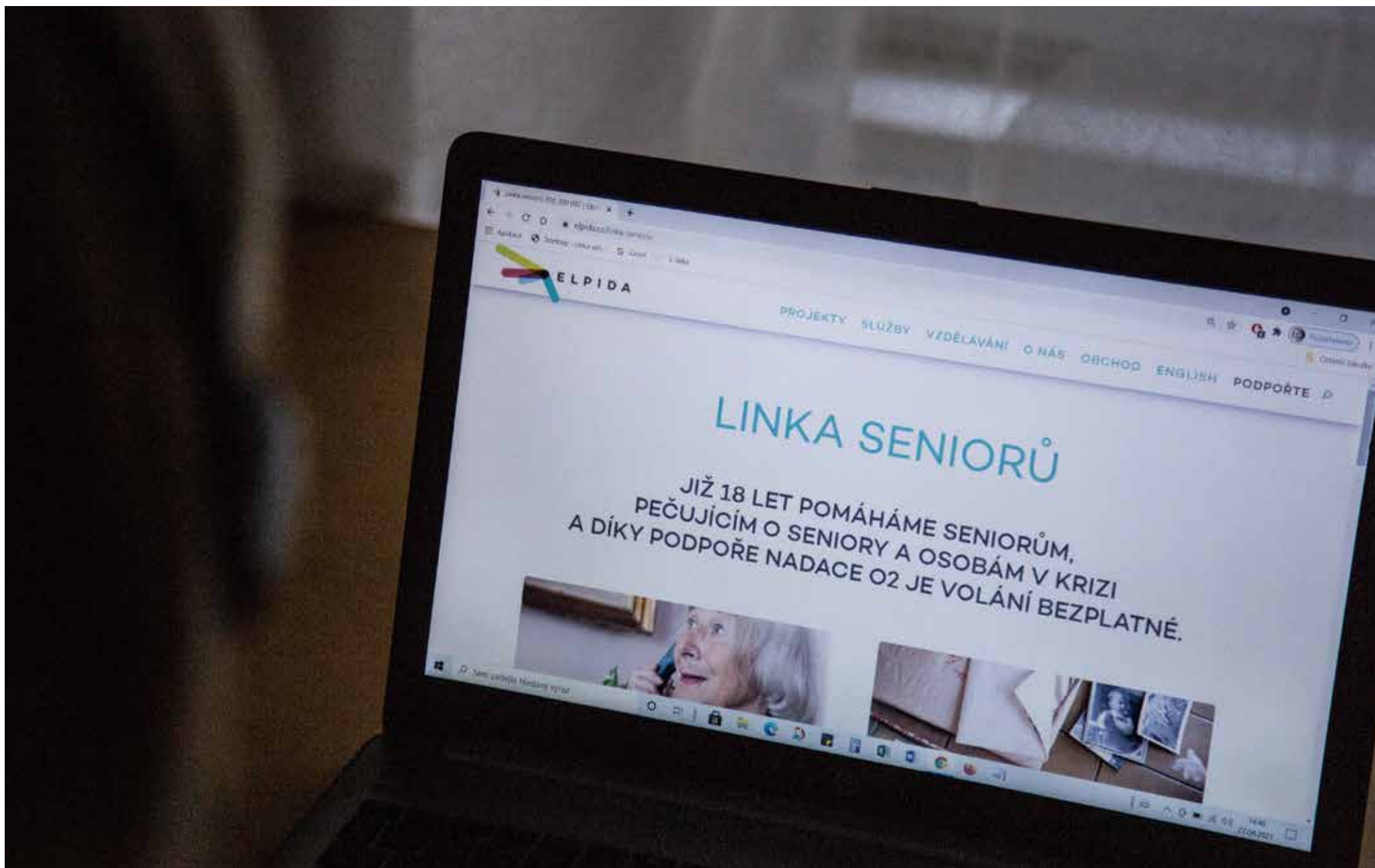
3645 párů nakoupily
firmy pro své partnery, zaměstnance
a do domovů pro seniory

8568 párů se prodalo přes e-shop

384 párů pro lidi v nouzi
(projekt s Armádou spásy)

524 párů pro osamělé seniory

a tak dál, není to závod, všechny naše pletařky jsou hvězdy! Děkujeme :-)



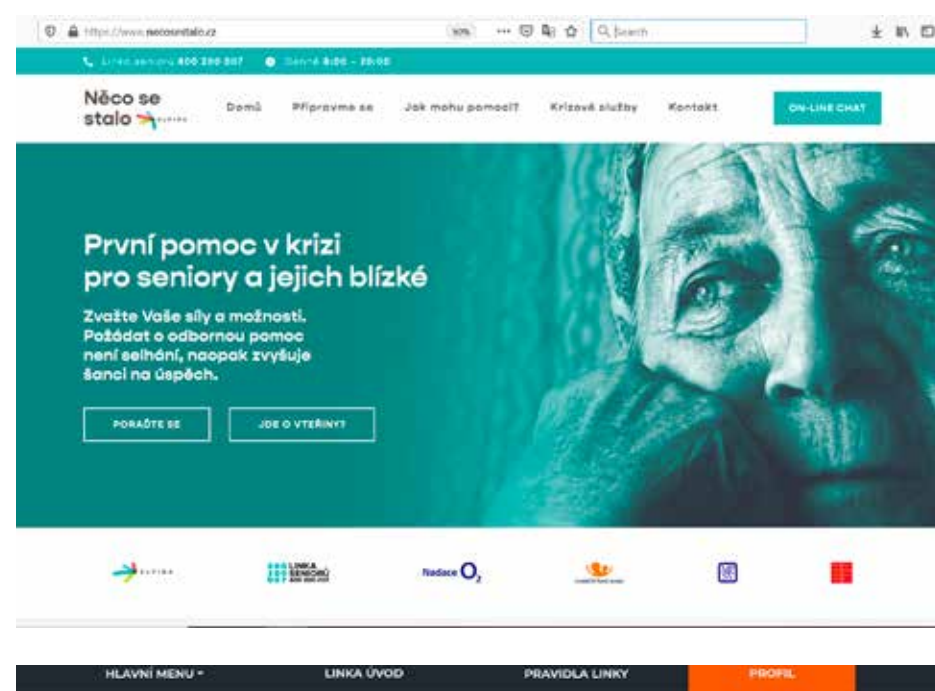
LINKA SENIORŮ

Linka seniorů prošla v roce 2020 rokem největších změn za celou historii vůbec. Během ledna a února jsme rozšířili služby o poradenství prostřednictvím on-line chatu a spustili informační portál první psychické pomoci pro seniory www.necosestalo.cz.

V souvislosti s vývojem epidemie COVID-19 v zahraničí jsme se na přelomu února a března začali připravovat na to, jak pomáhat v pandemii osaměle žijícím seniorům v ČR, kteří nemají oporu svých blízkých.

Ze zkušenosti dlouholetého pracoviště krizové pomoci víme, že pro úspěšné zvládnutí krizové situace jsou vždy zásadní informace a dostupné praktické prostředky. Prvním krokem tedy bylo aktivní informování veřejnosti o tom, že služba Linky seniorů existuje a lze ji využít.

Souběžně jsme také jednali s Nadací O₂ o možnosti financování potenciálního navýšení počtů telefonátů a hledali cesty, jak posílit dovolatelnost na Linku seniorů. Zabývali jsme se tím, jak ochránit pracovníky Linky seniorů před potenciální nákazou, abychom neohrozili provoz služby.



LINKA SENIORŮ 800 200 007 pomáhá seniorům i v krizové situaci epidemie koronavirem

Máte strach a obavy?
Nemůžete se vyznat v množství informací všude kolem vás?

Potřebujete s něčím pomoci, nevíte si rady?
Ocitli jste se ve svízelné situaci?

LINKA SENIORŮ organizace ELPIDA o.p.s. je anonymní a bezplatná linka telefonické krizové pomoci pro seniory, osoby pečující o seniory a osoby v krizi.

Pomůžeme vám se zorientovat a najít správné informace.
Zprostředkujeme vám kontakt na organizace, které vám mohou pomoci

Pomůžeme vám sestavit krizový plán
Můžete s námi hovořit o tom, co vás trápí

LINKA SENIORŮ 800 200 007
denně 8 — 20 hodin
email: linkaseniuru@elpida.cz
chat: elinka.internetporadna.cz

Aktivita Linky seniorů se během první vlny pandemie covid-19 neomezily jen na provoz krizové linky jako takové. Mezi dílčí přesahy patřila poradenská podpora ad hoc vznikajících krizových linek u nás i na Slovensku, pomoc při zaškolování personálu těchto linek (linka při MPSV, operátoři linky 1212, krizová linka magistrátu hl. m. Bratislavy, aj.) a také osvětová činnost.

Vycházeli jsme z naší odborné zkušenosti a pracovali s tím, že hlavní emocí napříč celou populací bude pocit ohrožení a úzkost z neznámého. Jako podpůrný nástroj pro veřejnost jsme vytvořili Desatero komunikace v době koronaviru. Desatero obsa-

huje informace, jak komunikovat se svým blízkým a pomoci mu zvládnout úzkost a pocit ohrožení, jak nabídnout pomoc bez nátlaku a s respektem. Díky šíření v médiích i na sociálních sítích se stalo oporou těm, kdo chtěli nabízet pomoc svým blízkým tak, aby pro ně byla přijatelná.

V den vyhlášení nouzového stavu jsme rozšířili naši službu o přímou praktickou pomoc osaměle žijícím seniorům v regionech. Téměř okamžitě jsme našli oporu v organizaci Junák – český skaut z.s., kteří byli ochotni s námi vejít ve spolupráci a nabídnout své členy jako dobrovolníky pro pomoc seniorům ve všech regionech ČR a zahájili Skautskou dobrovolnou pomoc Linky seniorů, která funguje i v roce 2021.

Organizaci Junák - český skaut z.s. velice děkujeme za skvělou spolupráci, vydatnou pomoc při plánování a spuštění pomoci seniorům. Doslova za víkend dokázali ve spolupráci s firmou Mango web naprogramovat a spustit administrativní systém pro zadávání poptávek seniorů a namotivovat více než 700 skautů z celé ČR tak, aby se do systému přihlásili a do pomoci seniorům se zapojili.

Během jarní vlny pandemie se podařilo vyřídit 362 poptávek ze všech regionů ČR. Více než polovina z nich byly poptávky opakované, to znamená, že se senior domluvil s konkrétním skautem a zůstali spolu v kontaktu až do léta.

ELPIDA + SKAUT = DOBROVOLNÍCI POMÁHAJÍ SENIORŮM

Hledáte pomoc? Volejte Linku seniorů 800 200 007

výzva pro skauty: www.skautskapomoc.cz

ELPIDA SKAUT

Na Lince seniorů jsme kromě žádostí o skautskou pomoc slyšeli i několik poděkování. Pro ilustraci uvádíme zápis 2 hovorů na toto téma:

Seniorka z Prahy moc děkuje skautce, která jí dnes donesla léky a nákup. Byla úplně dojatá, jak byla skautka ochotná. Volající je téměř nevidomá a skautka jí přinesla kytičku, 7 let žádnou nedostala. Paní skoro pláče, jak je šťastná. Skautka jí nákup moc hezky popsala. Paní měla obrovskou radost, má bolesti, ale ta radost je přerušila.

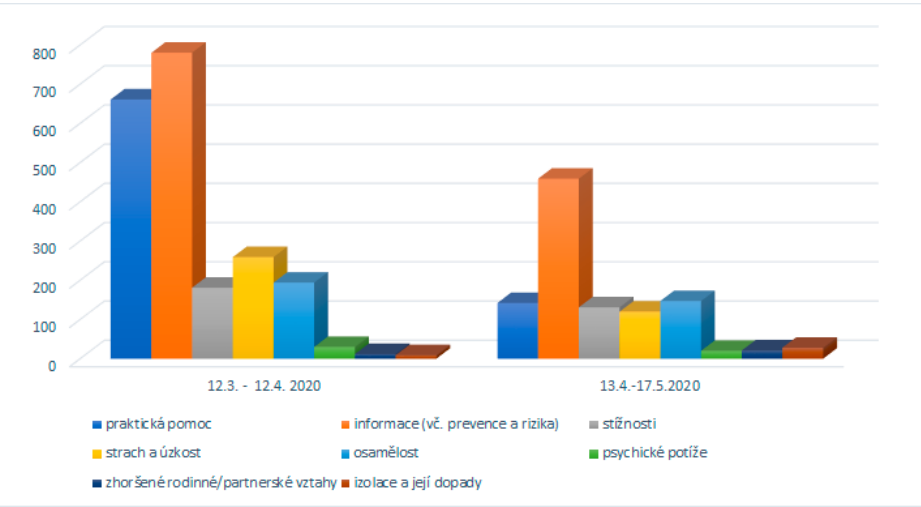
Senior chce poděkovat za skautskou pomoc a doručení roušky. Včera volal, cítil se zoufale, celý život vše zvládal sám a najednou tohle (nouzový stav, zdravotní rizika, přátelé též ohrožení). Dneska ráno přišel skaut a přinesl mu dvě roušky. „Víte Vy co? Vrátilo mi to víru v lidi. A taky naději, že zase bude líp.“

Nápor volajících na Linku seniorů byl obrovský. Díky okamžité podpoře Nadace O2 a jejímu příslibu uhradit zvýšené náklady na hovorné jsme zdvojnásobili a poté ztrojnásobili počet paralelně sloužících pracovníků. I tak se stávalo, že se k nám volající provolali třeba až na počtvrté.

Na přelomu března a dubna byly s podporou Nadace O₂ realizovány technické změny, aby bylo možné převést provoz Linky seniorů kompletně na home office a vytvořit tak bezpečné podmínky pro práci všem pracovníkům i možnost pružně navyšovat kapacitu linky pro volající.

Vysoký počet hovorů trval až do května, přes léto Linka seniorů zaznamenala pokles volání a s podzimem se počet volajících opět navýšil.

V období jarního nouzového stavu jsme nejčastěji ošetřovali strach volajících a podávali informace.



Výňatky zápisů hovorů

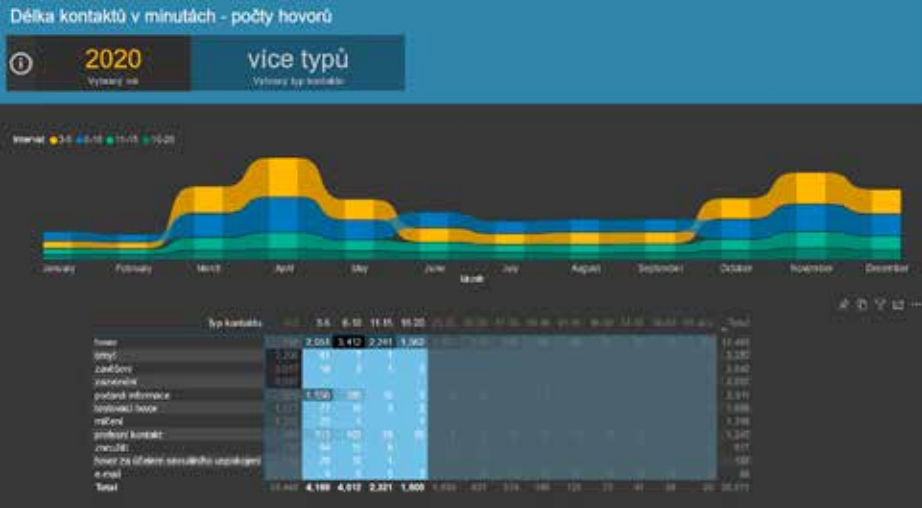
„Dobrý den, prosím Vás, dnes ráno říkali v televizi jak je to s otevírací dobou obchodů. Než jsem našla tužku, bylo to pryč. Zase se to mění. Je mi z toho úzko...“
(seniorka, 82 let; 15.3. 2020)

„Vy jste jediní, kdo mě vždy uklidní, doma jsou všichni nervózní a vztekli. Volala jsem paní doktorce, ta nemá čas...“
(žena, 73 let, volá pro zhoršené psychické potíže)

„Víte, já mám diabetes a astma, opravdu se bojím jít mezi lidi. Kde mohu získat roušku?“
(senior, 76 let, 17.3. 2020)

k nárůstu psychického napětí i konfliktů mezi lidmi. Řada volajících čelila významnému psychickému tlaku, v důsledku kterého prožívala velký stres, trpěla poruchami spánku, nedařilo se jim zkrátka běžně fungovat. Podpora formou volání na linku krizové intervence byla důležitým a i v situaci izolace dobře dostupným zdrojem pomoci. Linka krizové pomoci působí i jako služba preventivní, kdy pracovníci ošetřují akutní emoce volajících a tím předchází závažnému zhoršení jejich psychického stavu. Poskytují krizovou intervenci, stabilizují volajícího, posilují efektivní strategie zvládnutí krize, hledají s volajícími zdroje opory, dávají jim prostor ke sdílení a směřují na další dostupnou pomoc, pokud je potřeba.

Jak se měnila délka kontaktů v souvislosti se stěžejními tématy volajících v době pandemie je dobře patrné z následující tabulky:



Další nejčastější potřebou byly zdroje praktické pomoci, či přímo poptávky po skautské dobrovolné pomoci.

Volající netušili, kde sehnat roušky a nevěděli, koho požádat o pomoc s donáškou nákupu či vyzvednutím léků z lékárny. Chyběly praktické srozumitelné informace (jak se před nákazou chránit, jaká jsou aktuálně platná preventivní opatření, atd.). Zatímco v průběhu času žádosti o praktickou pomoc začalo ubývat, počet krizových telefonátů narůstal. Vedle praktického vypořádání se s novou situací bylo potřeba vyrovnat se s jejími dopady, které se postupem času měnily i stávaly závažnějšími. Docházelo

Kontakty o délce 3–5 minut nejčastěji obsahovaly žádost o praktickou pomoc (nákup, roušky, jednotlivá praktická informace).

Kontakty o délce 6–10 minut byly nejčastěji ty, kde volající potřebovali především informační podporu - aktuální platné informace (otevírací doba obchodů, dostupnost lékařské péče, platná epidemiologická opatření, apod.).

Delší kontakty byly především ty, ve kterých se objevovalo více témat k řešení či potřeba krizové intervence, výraznější ošetření emočního stavu volajícího či rozsáhlejší dopomoc při hledání řešení situace.

FUNDRAISING

Rok 2020 byl pro všechny z nás výjimečný. Všichni, bez ohledu na věk, jsme najednou byli zavření doma, neměli kam jít za zábavou, za kulturou, za vzděláním, nemohli jsme se setkávat s přáteli ani s rodinou. Uvědomili jsme si, jak moc smysluplný a rozmanitý denní program ovlivňuje kvalitu našeho života, a proč je pro aktivní seniory Elpida tak důležitá – protože díky ní nemají každý den stejný.

OBROVSKÉ DÍKY

za dlouhodobou podporu a všestrannou pomoc tam, kde bylo právě potřeba, patří našim hlavním partnerům: Nadaci O₂, Nadačnímu fondu Avast, Ministerstvu práce a sociálních věcí, Magistrátu hl. m. Prahy a společností Amazon Logistic Prague, Colonnade Insurance S.A., CZC.cz a Rossmann.

VELKÉ DÍKY

za podporu Linky seniorů v těch nejkritičtějších momentech patří společností: Karel Komárek Family Foundation, Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, Arval CZ, Alza, Národní divadlo a Státní opera, Junák Domažlice, Europ Assistance, Bohempia, Nadační fond Tesco a Petrovi Melicheríkovi.

SRDEČNÉ DÍKY

za podporu vzdělávání, on-line programů a materiální podporu v Centru Elpida patří společností: SAP Services, Accace, Nadace ČEZ, dm drogerie markt, Alza.cz, Partners Financial Services, Nakladatelství Host, Labeta, Nielsen, programu Active Citizens Fund, který spravuje Nadace OSF, VDV a Skautský Institut, Městské části Praha 4, Městské části Praha 7, Městské části Praha 10, Ministerstvu kultury a Jiřímu Michnovi.

PŘÁTELSKÉ DÍKY

za podporu časopisu VITAL a jeho distribuci osamělým seniorům a seniorům v pečovatelských

zařízeních patří společností: Nadační fond Seeding Knowledge, Nadační fond Albert, Nadační fond pomoci, Radioservis, SOFA Consulting a také paní Dianě Franzis Sternbergové.

HŘEJIVÉ DÍKY

za podporu projektu Ponožky od babičky seniorům do pečovatelských zařízení patří společností: Plzeňský Prazdroj, Nationale Nederlanden, Prologis, Next Level, Albi Česká republika.

VŘELÉ DÍKY

za propagační podporu, bez které by se o skvělých projektech Elpidy nevědělo, patří médiím: Česká televize, Český rozhlas, Seznam.cz, Deník N, ČT Art.

UPŘÍMNÉ DÍKY

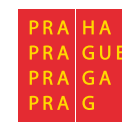
všem našim individuálním dárcům, zejména těm pravidelným, jako jsou Adéla Půčková, Aleš Krátký, Alice Hejdová, Andrea Kábelová, Anna Kratochvílová, Barbora Mitošinková, Beáta Hauser, Bohuslav Hrabecuk, Dana Škeříková, David Ryba, Eva Letovská, Eva Vidmanová, František Povolný, Gabriela Vaňharová, Ivanka Rutarová, Irena Tršová, Jana Kollmerová, Jana Žůrková, Jialin Pei, Kateřina Šimková, Kristyna Jelinkova, Lenka Holeková, Lenka Křemenáková, Libuše Kotoučková, Lucie Svatošová, Luboš Dvořák, Luboš Náhlík, Lucia Vagaska, Marie Foltýnová, Marie Ponomarenko, Marta Sedláčková, Martin Šarlovský, Martina Lesáková, Michaela Vojtěchová, Michal Dostál, Michal Mynář, Olga Lopina, Ondřej Coufal, Petr Klobás, Petra Jelénková, Renata Benešová, Renata Martinčová, Rostislav Daněk, Soňa Červená, Šárka Koublová, Theodora Wolfe, Vojtěch Ješátko, Zdena Voldánová, Zuzana Patáková... A také všem těm, kteří dle svých možností přispěli drobným darem na podporu Elpidy a jejím projektům.

DÍKY za skvělou spolupráci Transitions, Nadaci OSF a Nadačnímu fondu Agora 7.

Nadace O₂



nadační fond avast



amazon



Národní divadlo



| Nadace OSF



EKONOMICKÁ ČÁST

VÝROČNÍ ZPRÁVY 2020

Náklady na projekty v tis. Kč

Centrum pro seniory	3 810
Linka seniorů	7 376
Časopis Vital	1 983
Veřejné akce	415
Market	2 680
EU KCE	1 260
Ostatní	1 207
Active Citizen	984
celkem	19 715

Přehled rozsahu výnosů v členění dle zdrojů v tis. Kč

kurzovné	1 085
otištěná reklama v časopisu Vital plus	450
tržby z prodejů	4 352
provozní výnosy Přístav	426
dary zahrnuté ve výnosech	1 337
dotace MPSV	7 412
dotace MHMP	1 035
dotace MČ Praha 4	110
dotace Ministerstvo kultury	50
nárok dotace EU - KCE	1 260
dotace EU - Active Citizen	764
ostatní	1 662
celkem	19 943

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni 31.12.2020
(v celých tisících Kč)

IČO
2 7 9 4 8 7 0 6

Název a sídlo účetní jednotky
Elpida o.p.s.

Na strži 1680
Praha 4
14000

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	81	37
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem (součet A.I.1. až A.I.7.)	128	128
1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	0	0
2.	Software	17	17
3.	Ocenitelná práva	0	0
4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	111	111
6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (součet A.II.1. až A.II.10.)	852	852
1.	Pozemky	0	0
2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	0	0
3.	Stavby	60	60
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	88	88
5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	0	0
6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	0	0
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	704	704
8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	0	0
9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	0	0
10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	0	0
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem (součet A.III.1. až A.III.6.)	0	0
1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	0	0
2.	Podíly - podstatný vliv	0	0
3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	0	0
4.	Zápůjčky organizačním složkám	0	0
5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	0	0
6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	0	0

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A. IV.	Oprávky k dlouhodob. majetku celkem (součet A.IV.1 až A.IV.11.)	- 899	- 943
1.	Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	0	0
2.	Oprávky k softwaru	- 17	- 17
3.	Oprávky k ocenitelným právům	0	0
4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	0	0
5.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	- 83	- 111
6.	Oprávky ke stavbám	- 21	- 23
7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	- 88	- 88
8.	Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	0	0
9.	Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	0	0
10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	- 690	- 704
11.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	5 703	8 630
B. I.	Zásoby celkem (součet B.I.1. až B.I.9.)	282	359
1.	Materiál na skladě	0	0
2.	Materiál na cestě	0	0
3.	Nedokončená výroba	0	0
4.	Polotovary vlastní výroby	0	0
5.	Výrobky	0	0
6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	0	0
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	282	359
8.	Zboží na cestě	0	0
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	0	0
B. II.	Pohledávky celkem (součet B.II.1. až B.II.19.)	980	1 141
1.	Odběratelé	653	667
2.	Směnky k inkasu	0	0
3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	0	0
4.	Poskytnuté provozní zálohy	39	39
5.	Ostatní pohledávky	46	100
6.	Pohledávky za zaměstnanci	0	0
7.	Pohledávky za institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	0	0
8.	Daň z příjmů	0	74
9.	Ostatní přímé daně	0	0
10.	Daň z přidané hodnoty	0	0

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
11.	Ostatní daně a poplatky	0	0
12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	172	0
13.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování s rozpočtem orgánů územních samosprávných celků	0	0
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	0	0
15.	Pohledávky z pevných termínovaných operací a opcí	0	0
16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	0	0
17.	Jiné pohledávky	0	161
18.	Dohadné účty aktivní	70	100
19.	Opravná položka k pohledávkám	0	0
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (součet B.III.1. až B.III.7.)	4 407	7 102
1.	Peněžní prostředky v pokladně	14	3
2.	Ceniny	0	0
3.	Peněžní prostředky na účtech	4 386	7 089
4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	0	0
5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	0	0
6.	Ostatní cenné papíry	0	0
7.	Peníze na cestě	7	10
B. IV.	Jiná aktiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	34	28
1.	Náklady příštích období	34	28
2.	Příjmy příštích období	0	0
AKTIVA CELKEM (A. + B.)		5 784	8 667

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	3 593	6 655
A. I.	Jmění celkem (A.I.1. + A.I.2. + A.I.3.)	2 050	6 427
1.	Vlastní jmění	1 541	5 918
2.	Fondy	509	509
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	0	0
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (A.II.1. + A.II.2. + A.II.3.)	1 543	228
1.	Účet výsledku hospodaření	1 543	228
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	0	0
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	0	0
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	2 191	2 012
B. I.	Rezervy celkem (B.I.1.)	0	0
1.	Rezervy	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem (součet B.II.1. až B.II.7.)	0	0
1.	Dlouhodobé úvěry	0	0
2.	Vydané dluhopisy	0	0
3.	Závazky z pronájmu	0	0
4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	0	0
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	0	0
6.	Dohadné účty pasivní	0	0
7.	Ostatní dlouhodobé závazky	0	0
B. III.	Krátkodobé závazky celkem (součet B.III.1. až B.III.23.)	2 175	1 770
1.	Dodavatelé	277	435
2.	Směnky k úhradě	0	0
3.	Přijaté zálohy	25	0
4.	Ostatní závazky	0	-5
5.	Zaměstnanci	674	526
6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	0	0
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	341	274
8.	Daň z příjmů	261	0
9.	Ostatní přímé daně	127	98
10.	Daň z přidané hodnoty	252	281
11.	Ostatní daně a poplatky	0	0
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	0	0
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávních celků	0	0
14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	0	0

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	0	0
16.	Závazky z pevných termínovaných operací a opcí	0	0
17.	Jiné závazky	0	161
18.	Krátkodobé úvěry	0	0
19.	Eskontní úvěry	0	0
20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	0	0
21.	Vlastní dluhopisy	0	0
22.	Dohadné účty pasivní	218	0
23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	0	0
B. IV.	Jiná pasiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	16	242
1.	Výdaje příštích období	0	106
2.	Výnosy příštích období	16	136
PASIVA CELKEM (A. + B.)		5 784	8 667

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2020

(v celých tisících Kč)

IČO
2 7 9 4 8 7 0 6

Název a sídlo účetní jednotky
Elpida o.p.s.

Na strži 1680
Praha 4
14000

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	6 878	2 542	9 420
	1. Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	239	215	454
	2. Prodané zboží	0	1 385	1 385
	3. Opravy a udržování	0		0
	4. Náklady na cestovné	8	1	9
	5. Náklady na reprezentaci	5		5
	6. Ostatní služby	6 626	941	7 567
	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace (součet A.II.7. až A.II.9.)	0		0
A.II.	7. Změna stavu zásob vlastní činnosti	0		0
	8. Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	0		0
	9. Aktivace dlouhodobého majetku	0		0
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	9 996	100	10 096
	10. Mzdové náklady	7 867	93	7 960
	11. Zákonné sociální pojištění	2 129	7	2 136
	12. Ostatní sociální pojištění	0		0
	13. Zákonné sociální náklady	0		0
	14. Ostatní sociální náklady	0		0
A.IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	0		0
	15. Daně a poplatky	0		0
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	118	38	156
	16. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0		0
	17. Odpis nedobytné pohledávky	21		21
	18. Nákladové úroky	0		0
	19. Kursové ztráty	0		0
	20. Dary	0		0
	21. Manka a škody	0		0
	22. Jiné ostatní náklady	97	38	135

27948706

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)	43		43
	23. Odpisy dlouhodobého majetku	43		43
	24. Prodaný dlouhodobý majetek	0		0
	25. Prodané cenné papíry a podíly	0		0
	26. Prodaný materiál	0		0
	27. Tvorba a použití rezerv a opravných položek	0		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)	0		0
	28. Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů (A.VIII.29.)	0		0
	29. Daň z příjmů	0		0
NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)		17 035	2 680	19 715

Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I. 1.	Provozní dotace (B.I.1.)	11 970		11 970
	Provozní dotace	11 970		11 970
B.II. 2. 3. 4.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	1 337		1 337
	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0		0
	Přijaté příspěvky (dary)	1 337		1 337
	Přijaté členské příspěvky	0		0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	2 480	3 833	6 313
B.IV. 5. 6. 7. 8. 9. 10.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	323		323
	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0		0
	Platby za odepsané pohledávky	0		0
	Výnosové úroky	0		0
	Kursově zisky	0		0
	Zúčtování fondů	0		0
	Jiné ostatní výnosy	323		323
B.V. 11. 12. 13. 14. 15.	Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)	0		0
	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	0		0
	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	0		0
	Tržby z prodeje materiálu	0		0
	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	0		0
	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	0		0
VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)		16 110	3 833	19 943
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-925	1 153	228
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-925	1 153	228

Elpida o.p.s.
Na Strži 1683/40
IČ 27948706

Příloha k účetní závěrce k 31.prosinci 2020

Tato příloha je zpracována podle hlavy IV. druhé části Vyhlášky Ministerstva financí č.504/2002 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů, pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Nebyla-li k požadovaným údajům učiněna poznámka, účetní jednotky se netýkají. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak.

Obecné údaje o účetní jednotce

Název: Elpida, o.p.s.
IČO: 27948706
Sídlo: Na Strži 1683/40, Praha 4

Vznik a údaj o zápisu do rejstříku obecně prospěšných společností
Účetní jednotka vznikla zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností dne 24. srpna 2007. Je zapsána do tohoto rejstříku vedeného Městským soudem v Praze pod oddílem O, vložkou 515.

Druh obecně prospěšných služeb
Vzdělávání a podpora činnosti různých věkových a zájmových skupin obyvatel
Osvětová činnost a organizování seminářů a školení
Organizování pomoci sociálním skupinám ohrožených sociální exkluzí
Informační činnost v oblasti podpory občanské společnosti, zejména rozvoje kvality místní po-
spolitosti, solidarity a sociálních skupin a solidarity generací, v tuzemsku i zahraničí.

Statutární orgán: Mgr. Jiří Hrabě, ředitel

Správní rada:
MUDr. Martina Dosedělová-předsedkyně
Prof. MUDr. Jan Švihovec, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Bultas, CSc.
PhDr. Marie Ulrichová Hakenová
Mgr. Miroslava Frýdecká
Mgr. Jaroslav Hořejší

Dozorčí rada:
Mgr. Jiří Slavíček
Mgr. Roman Šperker

Zakladatel: Nadační fond GSK (dříve Nadační fond Elpida)
Účetní období: rok 2020

Použité obecné části účetní zásady a účetní metody, způsob oceňování a odpisování
Dlouhodobý nehmotný majetek
Nakoupený dlouhodobý nehmotný majetek je oceňován v pořizovací ceně.

Dlouhodobý nehmotný majetek vytvořený vlastní činností OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Bezplatně získaný dlouhodobý nehmotný majetek
OPS neobdržela v roce 2020 dlouhodobý nehmotný majetek.

Odpisy dlouhodobého nehmotného majetku
Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek se účetně odepisuje dle zákona o dani z příjmu, tzn, účetní odpisy se rovnají daňovým odpisům.

Dlouhodobý hmotný majetek

Nakoupený dlouhodobý hmotný majetek je oceňován v pořizovací ceně zahrnující cenu pořízení a výdaje související s pořízením.

Dlouhodobý hmotný majetek vytvořený vlastní činností
OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Bezplatně získaný dlouhodobý hmotný majetek
OPS neobdržela v roce 2020 dlouhodobý hmotný majetek.

Odpisy dlouhodobého hmotného majetku
Dlouhodobý hmotný majetek se účetně odepisuje po dobu stanovenou v interní směrnici.

Zásoby

Nakupovaný materiál
je oceňovaný v pořizovací ceně zahrnující cenu pořízení a výdeje související s pořízením.
Pořízení zboží
OPS k datu účetní závěrky vykazuje zboží ve výši 359 tis. Kč, jedná se primárně o ponožky.
Zásoby pořízené bezplatně
OPS nemá v účetnictví ke konci roku 2020 zachyceny bezplatně pořízené zásoby.

Pohledávky

Pohledávky celkem činí 1141 tis. Kč

Krátkodobý finanční majetek

OPS k datu účetní závěrky vykazuje finanční prostředky v úhrnné výši 7 102 tis. Kč.

Závazky

Závazky jsou oceňovány nominální hodnotou

Doplňující informace k rozvaze

Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek

Do roku 2018 se na účtech dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku zachycovaly nakoupené předměty nad 1 000 Kč. Od roku 2019 se na účtech dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku zachycují nakoupené předměty v pořizovací ceně přesahující 40 000 Kč, a dále všechny darované předměty, bez ohledu na výši ceny uvedené v darovací smlouvě. Všechny tyto předměty podléhají inventarizaci.

Oprávky

Oprávky k 1.1.2020 ve výši - 943 tis. Kč jsou ve výkazu Rozvaha k 31.12.2020 rozděleny následovně:
ř. 10 – oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku ve výši – 704 tis Kč,
ř. 7 – oprávky k sam. hmotným movitým věcem a souborům hmot. mov. věcí ve výši – 88 tis. Kč,
ř. 6 – oprávky ke stavbám ve výši – 23 tis. Kč,
ř. 5 – oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku – 111 tis Kč,
ř. 2 – oprávky k softwaru ve výši -17 tis Kč.

Dlouhodobý finanční majetek

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Pohledávky

dlouhodobé pohledávky	0
krátkodobé pohledávky	1141 tis. Kč

Opravné položky

Opravná položky OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Vlastní zdroje

Vlastní zdroje jsou ke konci roku 2020 vykázány ve výši 6 655 tis. Kč, jsou tvořeny vlastním jměním ve výši 5 918 tis. Kč, fondy ve výši 509 tis. Kč a ziskem ve výši 228 tis. Kč.

Položka zisku je navýšena zejména úspěchem projektu, „Ponožky od babičky“, který v roce 2020 navzdory situaci s pandemií Covid–19 dosáhl hospodářského výsledku před zdaněním 1 002 tis. Kč.

Elpida o.p.s. získala grant z programu Acitve Citizens Fund financované z fondu EHS a Norska, který pro ČR spravuje konsorcium nadace OSF, Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové a Skautský institut. Finančním partnerem je organizace Transitions. Výše grantu činí max.5 789 tis Kč. Projekt **Mediální a digitální vzdělávání v menších městech a obcích skrze místní organizace a instituce** byl zahájen od 3/2020, k 31.12.2020 bylo z tohoto vyčerpáno 937 tis. Kč. Lhůta pro vyčerpání je sjednána do 2/2023.

Závazky

Přehled závazků v běžné činnosti

dlouhodobé závazky	0
krátkodobé závazky	1 770 tis. Kč

Závazky kryté podle zástavního práva

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Závazky z titulu sociálního a zdravotního pojištění

Elpida, o. p. s. vykazuje k 31.12.2020 závazky k PSSZ a ke zdravotním pojišťovnám v úhrnné výši 274 tis. Kč, které vznikly při účtování mezd za prosinec 2020, a byly uhrazeny začátkem ledna 2021.

Vztah ke státnímu rozpočtu

Závazky ke státnímu rozpočtu 653 tis. Kč

Osobní náklady

Průměrný počet zaměstnanců 42

Z toho hlavní pracovní poměr 12 pracovníků

Osobní náklady celkem 10 096 tis. Kč

z toho:

mzdové náklady 7 960 tis. Kč

odměny orgánům o.p.s. 0 Kč

sociální a zdr. pojištění 2 136 tis. Kč

Nepeněžitě závazky a jiná plnění neuvedená v účetnictví

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Přijaté dary (bezplatné příjmy)

V roce 2020 přijala Elpida, o.p.s. dary (peněžní i nepeněžní), v souhrnné výši 1 397 tis. Kč

Zúčtování hospodářského výsledku

Hospodářský výsledek roku 2020 zisk 228 tis. Kč, byl zúčtován na vrub účtu Zúčtování hospodářského výsledku. Daňová úleva ze zdaňovacího období roku 2019 byla použita na financování hlavní činnosti v roce 2020.

Sestavení účetní závěrky

Okamžik sestavení účetní závěrky je 23.06.2021

Výhled na rok 2021

Ve výhledu na rok 2021 předpokládáme snížení příjmů v důsledku pandemie COVID-19 bude mít za následek snížení objemu darů, avšak nebude mít za následek likvidaci společnosti. Hodnotu tohoto snížení nejsme schopni určit.

V Praze dne 23.06.2021

Mgr. Jiří Hrabě, ředitel

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

PRO SPRÁVNÍ RADU, STATUTÁRNÍ A DOZORČÍ ORGÁN SPOLEČNOSTI

Elpida, o.p.s.

IČ: 279 48 706

Výrok auditora

Provedla jsem audit přiložené účetní závěrky společnosti Elpida, o.p.s., (dále také „Společnost“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2020, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2020 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Společnosti jsou uvedeny na straně 1 přílohy této účetní závěrky.

Podle mého názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv společnosti Elpida, o.p.s. k 31. 12. 2020 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2020 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsem provedla v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Moje odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsem na Společnosti nezávislá a splnila jsem i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domnívám se, že důkazní informace, které jsem shromáždila, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření mého výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a moji zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán Společnosti.

Můj výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí mých povinností souvisejících s ověřením účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s mými znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto

informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzuji, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokáži posoudit, uvádím, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsem povinna uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Společnosti, k nimž jsem dospěla při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsem v obdržených ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistila.

Odpovědnost statutárního orgánu a dozorčí rady Společnosti za účetní závěrku

Statutární orgán Společnosti odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán Společnosti povinen posoudit, zda je Společnost schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Společnosti nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Za dohled nad procesem účetního výkaznictví ve Společnosti odpovídá dozorčí rada.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Mým cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující můj výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je mojí povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je mojí povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abych na jejich základě mohla vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalím významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Společnosti relevantním pro audit v takovém rozsahu, abych mohla navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abych mohla vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán uvedl v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky statutárním orgánem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojde k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je mojí povinností upozornit v mé zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Moje závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsem získala do data mé zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.

- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Mojí povinností je informovat statutární orgán, správní radu a dozorčí radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsem v jeho průběhu učinila, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 23. června 2021



Ing. Jana Chvatlinová

Adresa sídla: Blažimská 3140, 149 00 Praha 4, Česká republika

Auditor, č. oprávnění 1581
Komora auditorů České republiky

Holky, pojdte si zazpívat.

Dyť to nejde.

Tak si vypněte mikrofony a
budem si zpívat jen tak pro
sebe. Eliško, pusť tam něco.

KONTAKTY

Elpida, o.p.s.

Na Strži 40, 140 00 Praha 4
Telefon: 224 231 914
www.elpida.cz
www.casopisvital.cz

Centrum Elpida

Otevírací doba recepce:
pondělí až čtvrtek 8:30–17:00,
pátek 8:30–16:00
Na kurzy a akce v Centru
Elpida se přihlašujte na tel.:
272 701 335.

Linka seniorů

Anonymní a bezplatná
telefonická služba pro
seniory, osoby o seniory
pečující a osoby v krizi.
800 200 007
Každý den od 8:00-20:00

Lidé a kontakty

Jiří Hrabě

Ředitel Elpida, o.p.s.
a šéfredaktor časopisu Vital
T: 224 231 914
M: 777 620 281
jiiri.hrab@elpida.cz

Bronislava Hilliová

Vedoucí kulturních projektů,
ekonomka
T: 224 231 914
M: 725 571 844
brona.hilliova@elpida.cz

Iva Fenglová

Fundraiserka
T: 224 231 914
M: 602 242 939
iva.fenglova@elpida.cz

Iveta Čížová

PR manažerka
T: 224 231 914
M: 773 480 505
iveta.cizova@elpida.cz

Kateřina Bohatá

Vedoucí Linky seniorů
M: 724 349 241
katerina.bohata@elpida.cz

Klára Gramppová- -Janečková

Zástupkyně vedoucí Linky
seniorů
M: 776 136 056
klara.gramppova@elpida.cz

Jan Bartoš

Vedoucí Centra Elpida
T: 272 701 335
M: 777 037 112
jan.bartos@elpida.cz

David Drvota

Zástupce vedoucího Centra
Elpida
T: 241 430 258
M: 720 030 607
david.drvota@elpida.cz

Marie Lebedová

Vedoucí Přístavu 7
T: 222 264 846
M: 601 183 533
bara.tumova@elpida.cz

Ponožky od babičky

M: 720 975 454
ponozky@elpida.cz



OBSAH

- 5. Pár slov úvodem
- 6. Časopis Vital
- 12. Centrum Elpida
- 14. Centrum Elpida v číslech
- 22. Old's Cool 2020
- 23. Vzkazy z izolace
- 27. Pěvecký sbor Elpida oslavil 10 let od svého založení
- 31. Workshopy Hladce obrace – workshopy naživo i online
- 33. Dnešní zážitky z online výuky němčiny
- 37. Ponožky od babičky v roce 2020
- 40. Linka seniorů
- 46. Fundraising
- 48. Ekonomická část výroční zprávy
- 66. Kontakty

Holky, Helenka mluví, ale my
to uslyšíme tak za 3 minuty

Helenko, až nás uslyšíš,
budeme se už bavit o něčem
jiném

Jitko, jsi zase vzhůru nohama

Já jsem tam s vámi
chvíli byla, jsem vás
viděla, slyšela, no a pak
jsem tam zase nebyla.





Pomáháme seniorům zůstat samozřejmou,
sebevědomou a respektovanou součástí společnosti.

Elpida, o.p.s. je zapsaná v rejstříku obecně prospěšných společností vedeném Městským soudem v Praze, oddíl O, vložka 515. IČ 279 48 706, DIČ CZ27948706.

TIRÁŽ

Texty: Elpida, o.p.s.

Jazyková úprava: Kateřina Špačková

Design: Carton Clan

Podpořte nás – zašlete příspěvek na č. ú.: 283 842 5028/5500 nebo SMS na číslo 87 777 ve tvaru DMS ELPIDA 30, nebo DMS ELPIDA 60, nebo DMS ELPIDA 90, pro pravidelnou podporu (měsíc co měsíc, až do doby, kdy se rozhodnete příkaz odvolat) pak ve tvaru DMS TRV ELPIDA 30, nebo DMS TRV ELPIDA 60, nebo DMS TRV ELPIDA 90. Službu DMS poskytuje Fórum dárců. Technicky zajišťuje ATS Praha. U dárcovské SMS v hodnotě 30 Kč obdrží Elpida 29 Kč, v hodnotě 60 Kč obdrží Elpida 59 Kč a v hodnotě 90 Kč obdrží Elpida 89 Kč. Více informací na www.darcovskasms.cz. Děkujeme!

Ahoj, chtěla bych Vám
poděkovat za úžasnou práci,
kterou děláte. Včera jsem
se asi šestkrát rozbrečela
dojetím. Od chvíle, kdy jsem
se odpojila z poslední hodiny
mi nepřetržitě zvonil telefon,
kde mi jednotliví klienti
děkovali, jak se jim vrátila
chuť do života a jak teď byli
sami.



