

ELPIDA

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025



Editor: Jiří Hrabě
Fotografie: Jan Bartoš, archiv Elpida
Obálka, layout a sazba: Carton Clan
Jazyková korektura: Agáta Nezbedová

Vydala Elpida, o.p.s.
Na Bělidle 34, 150 00 Praha 5
v Praze roku 2025.
www.elpida.cz



Slovo úvodem

Vážení přátelé, dárci a podporovatelé Elpidy, rok 2025 byl pro nás především ve znamení rozvoje i upevňování stability našich klíčových projektů. Soustředili jsme se na to, aby senioři v České republice mohli žít aktivně, důstojně a v přirozeném propojení s celou společností. Proto jsme se kromě pomoci zaměřili i na vzdělávání, inspiraci a vytváření příležitostí pro zaměstnávání seniorů.

Pokračovali jsme v otevírání celospolečenských témat spojených se stářím, která jsme komunikovali v rámci kampaně **Babi nebude sedět v koutě! A děda také ne.** Tematicky jsme se věnovali duševnímu zdraví, mezigeneračnímu propojení a komunikaci, práci ve stáří a technologiím a umělé inteligenci.

V roce 2025 jsme se také věnovali nové finanční a fundraisingové strategii. Zaměřili jsme se na dlouhodobou udržitelnost Elpidy, rozvoj vztahů s dárci a zefektivnění vnitřních procesů, včetně sjednocení vizuální identity napříč našimi projekty.

Rád bych vás v úvodu přehledu o naší činnosti stručně seznámil s konkrétními dopady jednotlivých projektů. K tomu jsem si vypůjčil několik zajímavých statistik z jednotlivých projektů:

Linka seniorů 800 200 007, naše bezplatná a anonymní krizová linka, se stala ještě dostupnějším místem pomoci. V roce 2025

jsme přijali přes 21500 volání. Naši krizoví intervenenti strávili s volajícími více než 120000 minut hlubokých rozhovorů, což představuje tisíce lidských příběhů, kterým jsme pomohli čelit osamělosti či náročným životním situacím.

Centra Elpida (Bělídlo a Přístav) v Praze 5 a Praze 7 navštívilo celkem 2326 unikátních klientů, kteří u nás absolvovali téměř 10000 hodin výuky. Úspěšně jsme do života Elpidy integrovali dobrovolnictví a tzv. Dánský model, kde se senioři sami stávají tvůrci programu. Do těchto aktivit se zapojilo 55 dobrovolníků, kteří jako lektori a mentori vedli přes 350 akcí pro více než 2200 účastníků.

Vzdělávací platforma **ELBOT** zaznamenala mimořádný růst, kdy dosáhla na 235000 zobrazení, což je téměř sedminásobný nárůst oproti předchozím obdobím. Počet unikátních návštěvníků se vyšplhal na 25000, přičemž jsme v nabídce měli již 35 online kurzů, od umělé inteligence až po mediální gramotnost.

Kavárna Stará škola kde zaměstnáváme seniory, se stala vyhledávaným mezigeneračním místem na pražském Andělu. Pracuje zde stabilní tým 15 baristů a pekařek ve věku 55+. Za uplynulý rok jsme našim hostům naservírovali přes 11500 šálků kávy a více než 2500 kusů domácích koláčů. K tomu jsme získali dvě významná ocenění: Cenu Vážka za sociální podnik roku a Grand prix na konferenci Good

Company circle za propojení nezisku s byznysem.

Ponožky od babičky prošly kompletním rebrandingem a rozšířily svůj sortiment o nové pletené produkty. Máme radost, že i nadále vytváříme kreativní zázemí pro 200 pletařek, které ponožky pletou a jsou tou nejdůležitější součástí tohoto „měkkého“ projektu, kterému bylo v roce 2025 už deset let.

Časopis Vital vydal v roce 2025 jako obvykle čtyři čísla, která se tematicky zaměřovala na témata longevity, dlouhého a kvalitního života. Pod vedením novináře Zbyňka Vlasáka jsme spustili projekt Vitální redakce, která se zaměřuje na hlubší zapojení samotných seniorů do tvorby obsahu časopisu.

Tato čísla jsou pro nás potvrzením, že směr, kterým jsme se v Elpidě vydali, má reálný dopad na kvalitu života tisíců lidí. Elpida dnes není jen organizací, je to živá komunita. Děkuji celému týmu za jeho nasazení, našim partnerům za důvěru a vám všem za neutučající podporu, díky které můžeme společně měnit stárnutí v Česku.

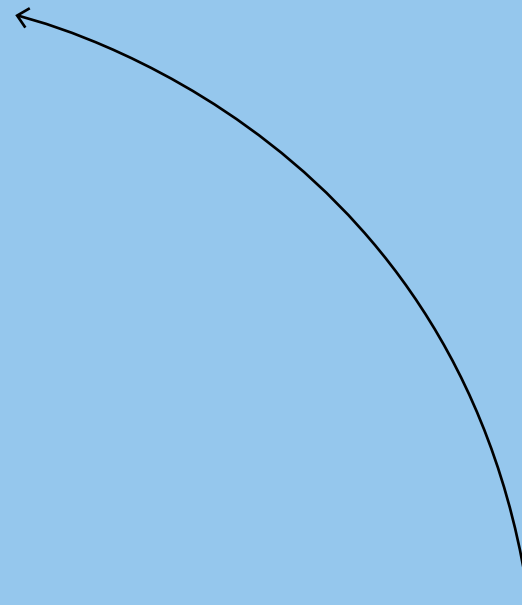
Jiří Hrabě
ředitel, Elpida, o.p.s.

Centrum Elpida

Události roku 2025

text: Jan Bartoš, Eva Vodáková

Centrum Elpida vytváří otevřený a inspirativní prostor zaměřený na aktivní rozvoj znalostí, dovedností a sociálních kontaktů seniorů, který jim pomáhá udržet si nezávislost a autonomii v jejich přirozeném prostředí. Naším cílem je prevence sociální izolace a podpora duševního zdraví ve vyšším věku. Nabízíme pestré vzdělávací, kulturní a komunitní aktivity, které přispívají k prožití smysluplného a naplněného stáří.



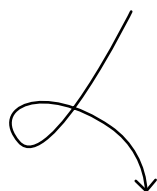
www.centrum.elpida.cz

Tým Centra Elpida

Jan Bartoš
ředitel Centra Elpida



David Drvota
manažer provozu



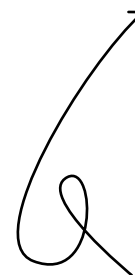
Ondřej Hlavín
koordinátor projektu e-learning



Dana Recmanová
manažerka pobočky Přístav



Eva Vodáková
PR manažerka Centra Elpida



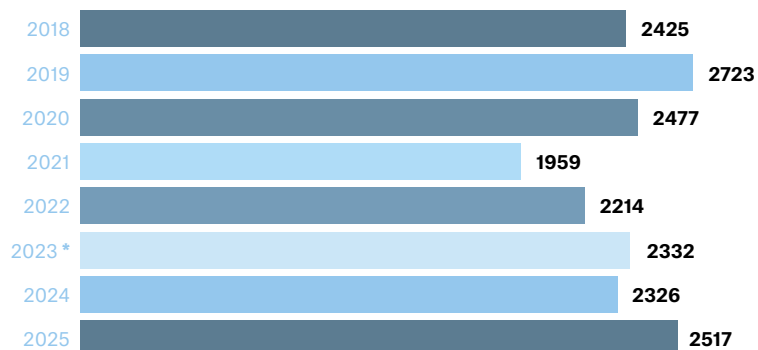
Kristýna Řepová
programová koordinátorka



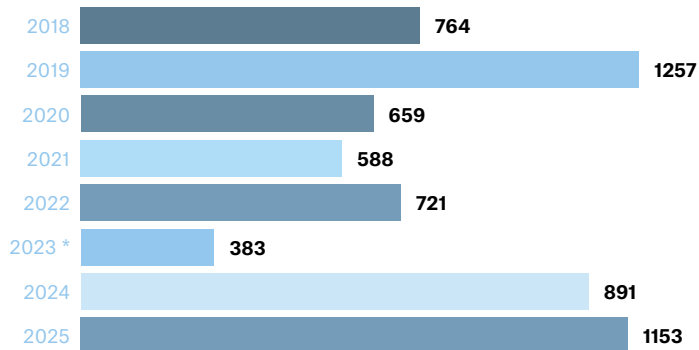
Maja Janeček
koordinátorka dobrovolníků

Rok Centra Elpida v číslech

Počet unikátních klientů



Počty nově registrovaných



* V této výroční zprávě uvádíme opravená data za rok 2023, vycházející z nových statistických podkladů.

Unikátní klienti v roce 2025: **2517**

Nově zaregistrovaní klienti v roce 2025: **1153**

Počet klientů v Klubu Elpida: **634**

Klienti u nás společně absolvovali

63 253

hodin programu.

Jeden klient u nás na aktivitách průměrně stráví necelých 25 hodin a navštíví nás v průměru 17x v roce.

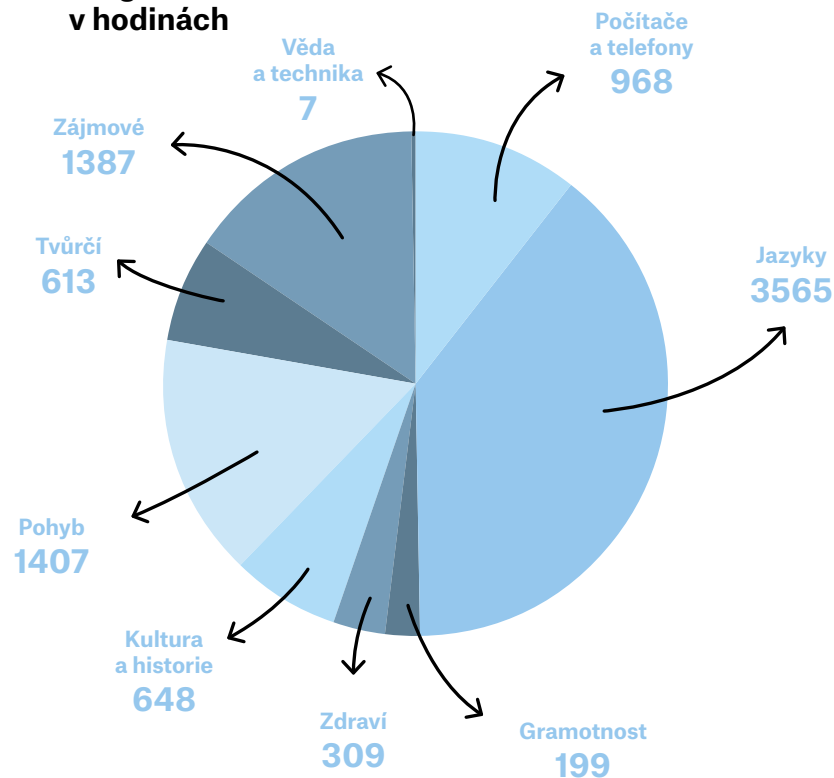
Celkem proběhlo **9103** hodin programu

Bělidlo: **6010** h

Přístav: **2940** h

Online: **153** h

Program aktivit v hodinách



„Byl jsem velmi spokojen s tím,
jak sympatičtí, komunikativní
a evidentně zkušení lektori vedou
hodiny cizích jazyků.“

Jaroslav



Přístav změnil kotviště

Nové místo, stejné poslání. V polovině ledna jsme pobočku Přístav přesunuli o pár metrů vedle na adresu V Přístavu 24. V modernějších a příjemnějších prostorách jsme společně s nadačním fondem Agora 7 a za podpory městské části Praha 7 otevřeli unikátní komunitní centrum.



Umění seniorů ve veřejném prostoru

V roce 2025 jsme připravili celkem deset výstav, a představili tak tvorbu seniorek a seniorů z našich tvůrčích kurzů. Podíleli jsme se také na výstavě Co čumíš tak mladě? v Atrium Žižkov, která otevřela téma stárnutí a mezigeneračního porozumění s nadhledem, empatií i humorem. Prostřednictvím uměleckých projektů, audioinstalací a dat nabídla nový pohled na stáří jako přirozenou a inspirativní součást života a aktivně přispěla k bourání zažitých stereotypů.



„Jsem ráda, že
jsem objevila
Elpidu a trávím v ní
smysluplně svůj čas.“

Ludmila



Besedy s osobnostmi

Obnovili jsme besedy s inspirativními hosty, které přináší nové pohledy i témata k zamyšlení. Do Centra Elpida na Bělidle i v Přístavu jsme tento rok pozvali třeba politického komentátora Jindřicha Šídla, spisovatele Aleše Palána, environmentalistku Yvonne Gaillyovou nebo psychiatra a adiktologa Kamila Kalinu. A protože by byla škoda, aby jejich myšlenky zůstaly jen těm, kdo byli zrovna na místě, přinášíme besedy v podobě záznamů i na platformu www.elbot.cz.



„Nejvíce si cením setkávání se zajímavými lidmi.“

Jitka



940 hodin dobra

Rok 2025 patřil dalšímu rozvoji Dánského modelu a ukázal, že senioři nemusí být jen účastníky vzdělávání, ale jsou přirozeně i tvůrci a organizátory. Celkem 56 lektorů dobrovolníků předalo své celoživotní zkušenosti dál v 940 hodinách programu.

Potěšila nás také nominace Dánského modelu v Cenách Domu zahraniční spolupráce. V kategorii Flexibilita a inovace ocenili přenesení modelu dobrovolnického zapojení seniorů do českého prostředí.



Když parket patří seniorům

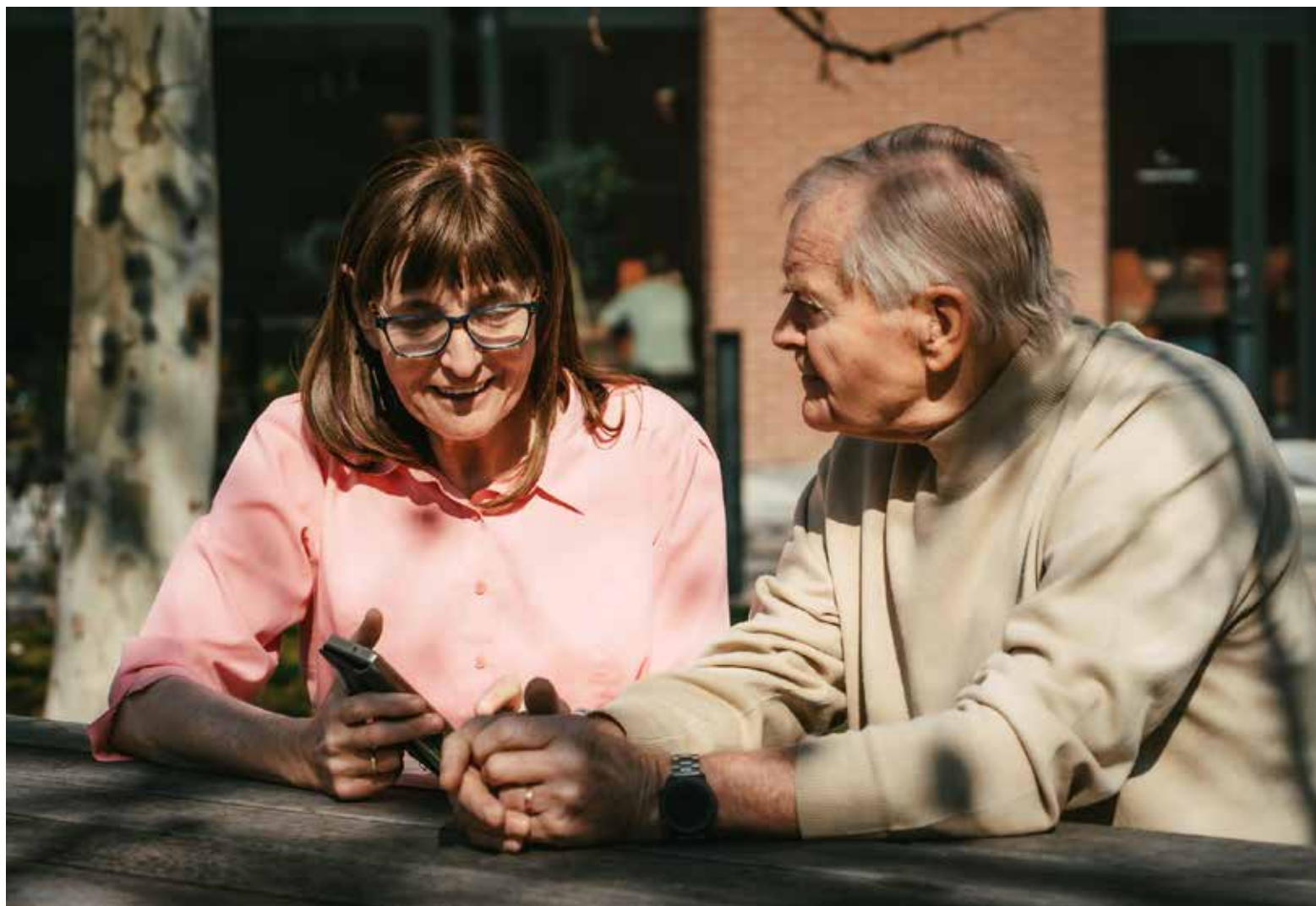
Tradiční Ples Elpidy jsme poprvé vzali do velkého sálu s kapacitou 200 osob a živou kapelou. Díky většímu prostoru jsme mohli pozvat víc seniorů a rozdat víc radosti i protančených bot.



Elbot v novém kabátě

Platforma Elbot prošla výrazným redesignem zaměřeným na modernější vzhled, lepší orientaci v kurzech a optimalizaci pro mobilní zařízení. Nově nabízí dvě formy studia: samostudium kdykoli a živé online kurzy s lektorem, pro které byly přidány virtuální učebny.

Na jaře a v létě jsme navázali na oblíbené téma umělé inteligence a připravili sérii osmi krátkých videokurzů o využití AI v každodenním životě. Vycházejí z konkrétních situací z praxe a provázejí jimi přímo klienti Centra Elpida, kteří sdílejí své zkušenosti a pomáhají tak ostatním seniorům.



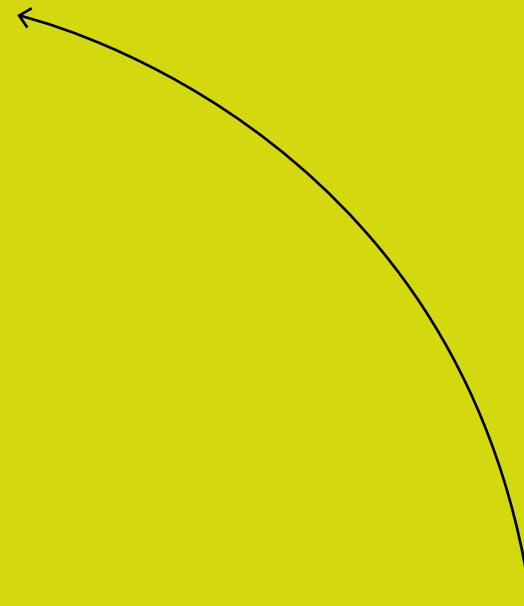
Babi nebude sedět v koutě.

A děda taky ne

Text: Iveta Čížová/PR

V duchu motta Babi nebude sedět v koutě jsme od března 2025 svěží formou otvírali důležitá celospolečenská témata z pohledu seniorek a seniorů i odborníků. Sdíleli jsme autentické a inspirativní příběhy klientů Elpidy prostřednictvím fotografií, grafik a videí. Obsah jsme šířili také na webu babinebudevkontakte.cz, sociálních sítích, v programu v Centru Elpida a v kavárně Stará škola, na stránkách časopisu Vital i na dalších komunikačních kanálech. Dlouhodobě jsme tak přispívali ke změně pohledu na stáří – oslovovali jsme nejen starší generaci, ale i širokou veřejnost.

V průběhu roku jsme otevřeli několik témat:



www.babinebudevkontakte.cz

Tenhle job není pro starý

Práce ve stáří

Počet pracujících seniorů roste. Nejde přitom jen o přivýdělek k důchodu, ale především o smysl, možnost seberealizace a pocit sou-náležitosti. Na jaře 2025 jsme proto otevřeli téma motivace seniorů k práci, podmínek jejich uplatnění i přetrvávajících předsudků a stereotypů na pracovním trhu.



Neztrácíme signál

Technologie a AI

„Jsem starý, zvědavý a baví mě to.“ Digitální technologie a umělá inteligence nejsou doménou pouze mladých. Ukázali jsme, že mohou zlepšovat kvalitu života seniorů – od přístupu ke zdravotní péči přes udržování sociálních kontaktů až po mezigenerační propojení a trávení volného času.



Rozumíme si?

Mezigenerační propojení a komunikace

Na podzim jsme se ptali na to, jak si mohou generace lépe porozumět. Ukazovali jsme, že někdy stačí pár slov, aby se propojily světy mladších a starších. Téma akcentovalo vzájemné porozumění, sdílení zkušeností a hledání společného jazyka napříč věkem.



Rozdíly mezi generacemi
tu vždycky byly – a
vždycky budou.
Jiná hudba, jiný slang,
jiný pohled na svět.
Ale to, že nás od sebe
dělí 50 let ještě
neznamená, že nemáme
nic společného.

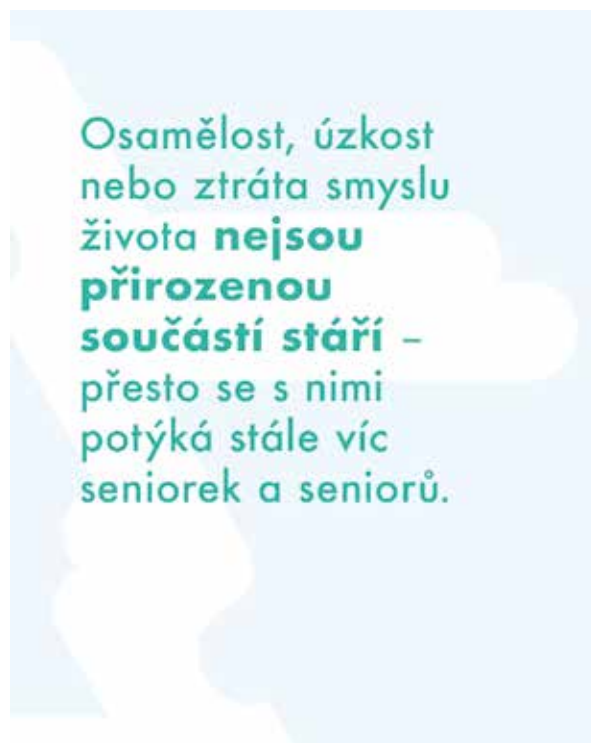


Nemusíte to jen vydržet

Duševní zdraví seniorek a seniorů

Na závěr roku jsme chtěli upozornit to, že duševní zdraví lidí v pozdním věku se zhoršuje. Více než 80 % seniorek a seniorů si nedokáže říct o pomoc nebo neví, kde ji hledat.

Otevřeli jsme téma dostupnosti odborné pomoci, potřeby destigmatizace i významu psychické pohody – a zdůrazňovali, že požádat o pomoc není slabost.



Časopis Vital

Čtyři sta stran příběhů,
rozhovorů a tipů pro
dlouhý a kvalitní život.
To byl čtvrtletník Vital
v roce 2025

Text: Jiří Hrabě



www.casopisvital.cz

Vital

V roce 2025 jsme ve Vitalu pokračovali s konceptem tematických čísel. Každé vydání Vitalu má jedno téma, kterému se věnujeme ze všech možných úhlů v obsáhlé rubrice Manuál. Rok 2025 jsme otevřeli tématem Jak být fit v každém věku. Připravili jsme rozhovor i kondiční plán s trenérem Jiřím Králem, jídelníček i návod na to, jak sledovat svou kondici a sportovní aktivity. V druhém čísle jsme se věnovali trendu zaměstnávání seniorů. Za posledních 10 let se totiž počet lidí v důchodu, kteří pracují, zdvojnásobil. Popsali jsme, jaké možnosti mají lidé v Česku, pokud chtějí do důchodu odejít dřív, anebo naopak zůstat déle v práci. Proč je pro nás práce důležitá a jak pomáhá naší psychice pravidelná činnost a z ní pramenící pocit prospěšnosti, jsme hledali společně s psychology a odborníky na zaměstnávání z komerčního sektoru. Třetí číslo Vitalu jsme tematicky navázali na to předchozí. Neslo se v duchu hledání nových životních rolí ve stáří - jak je důležité neuzavírat se před světem a využívat příležitosti, které nám život přináší. Poslední vydání časopisu se v roce 2025 věnovalo fenoménu dlouhověkosti. Co vlastně znamená longevity a že není ani tak důležité žít dlouho, ale dobře. Kde a jak tuto dobrou náplň hledat, jsme čtenářům předestřeli například i v rozhovoru s gerontologem Robertem Hoffmannem. Plyne z něj krom jiného, že klíčem k dlouhověkosti nejsou doplňky stravy, ale chuze, vztahy a odvaha měnit zažité návyky.

Výraznou částí časopisu byly i v roce 2025 naše rozhovory. Sešli jsme se k nim

s výraznými osobnostmi z různých oborů. Heřkou Danou Batulkovou, kondičním trenérem Jiřím Králem, fyzikem Ondřejem Příbylou, s hudebníkem a skladatelem Michael Kocábem, odborníkem na chování Brianem McDonalodem, Natálií Šubnajou a jejím synem Kirillem Ščeblykinem, bývalou šéfkou české pobočky Google Taťanou le Moigne, Rozálií a Ondřejem Havekovými, psychologem Danielem Špokem, historikem Janem Pezdou, bývalým předsedou Ústavního soudu Pavlem Rychetským, Kryštofem a Martinem Ederovými a profesorem Vladimírem Maisnarem.

Tváře časopisu Vital v roce 2025

Dana Batulková
Michael Kocáb
Taťána le Moigne
Pavel Rychetský

Manuály

Domácí péče
Jak být fit v každém věku
Zaměstnávání seniorů
Hledání nových životních rolí ve stáří
Dlouhověkost

V roce 2025 jsme také postavili Vitální redakci složenou z desítky seniorů, kteří se učí novinářskému řemeslu pod vedením zkušeného lektora, novináře Zbyňka Vlasáka. Výsledky jejich práce můžete už nyní vidět na webu časopisu v sekci Vitální redakce.



Vital Redakční tým

Jiří Hrabě
šéfredaktor



Jan Bartoš
fotograf a art-director



Ondřej Nezbeda
šéfreditor



Agáta Nezbedová
editorka



Katka
ilustrátorka



Kristýna Šlajchrtová
grafik Carton clan



Petra Hrabě
manažerka inzerce



Časopis Vital
můžete
objednat zde:

S HUDEBNÍKEM A SKLADATELEM MICHAЕLEM
KOCÁBEM O RUSKÉ DUŠI, UMĚLÉ INTELIGENCI A ZPÍVÁNÍ
S MARGARET THATCHEROVOU



PROTI ZLU SE MUSÍ BOJOVAT MEČEM

S HUDEBNÍKEM A SKLADATELEM MICHAЕLEM
KOCÁBEM O RUSKÉ DUŠI, UMĚLÉ INTELIGENCI A ZPÍVÁNÍ
S MARGARET THATCHEROVOU

TEXT: JIŘÍ HRABE, FOTO: JAN BARTOŠ

CO SE STANE, KDYŽ SKONČÍ ROLE, KTERÁ NÁS
PO DESETILETÍ DEFINOVALA? O FENOMÉNU ODCHODU
DO DŮCHODU, ZMĚNĚ IDENTITY A KULTURNÍCH PŘEDSTAVÁCH
O STÁŘÍ V KONTEXTU ČESKÉ SPOLEČNOSTI.

33

VITAMIN

VITAL

NEČEKANÝ
PŘÍBĚH JEDNOHO
BREJLOUNA

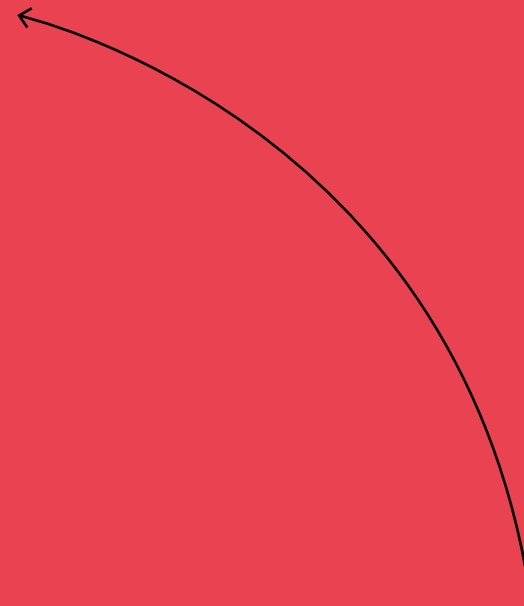
NETRADIČNÍ ROZHOVOR PRAVIDELNÉ RUBRIKY
PŘES GENERACE PŘIPRAVILA TENTOKRÁT ZPĚVAČKA
ROZÁLIE HAVELKOVÁ SE SVÝM TÁTOU, REŽISÉREM, ZPĚVÁKEM
A SCENÁRISTOU ONDŘEJEM HAVELKOU.

TEXT: ROZÁLIE HAVELKOVÁ, FOTO: JAN BASTOŠ

Kavárna Stará škola

Jako u babičky v centru Prahy

Text: Broňa Hilliová, Iveta Čížová



www.jsmestaraskola.cz

Stará škola

Kavárna Stará škola sídlí od roku 2023 v budově bývalé české obecné školy na pražském Smíchově, nedaleko stanice metra Anděl. Podnik zaměstnává celkem 14 seniorů a seniorek na pozicích baristů, baristek a pekařek. Interiér kavárny vědomě navozuje atmosféru obývacího pokoje prarodičů, místa, kde se člověk může zastavit, zavzpomínat a setkat se s lidmi různých generací.

Provoz kavárny byl od počátku koncipován jako přímé naplnění sociálního poslání organizace Elpida, tedy nabídnout seniorům smysluplné pracovní místo, prostor pro sebe-realizaci a příležitost zůstat aktivní součástí společnosti.

V roce 2025 získala Kavárna Stará škola první cenu Zlatá vážka v kategorii nejlepší sociální podnik roku, udělovanou za mimořádný přínos v oblasti sociálního podnikání v České republice. Ocenění představuje nejen potvrzení smysluplnosti konceptu, ale také motivaci pro další rozvoj podniku.

Ocenění přišlo v symbolicky významný moment. Pouhý měsíc předtím, v květnu 2025, spustila kavárna veřejnou sbírku s cílem vybrat 700 000 Kč na pokrytí mezd zaměstnanců a zajištění dalšího provozu. Sbírkou se setkala s mimořádným ohlasem a celkem 956 dárců přispělo částkou 858 776 Kč, tedy 123 % původního cíle.

Souběh finanční tísně a následného prestižního ocenění výmluvně ilustruje jednu ze zásadních výzev sociálního podnikání, tedy obtížné sladění společenského dopadu s dlouhodobou ekonomickou udržitelností, která je jedním ze základních principů sociálního podniku.

**Co vám nejvíc
chutnalo?
A chutnalo vám 2×
více než v roce 2024**

21599	káv různého druhu
5396	chlebů a chlebičků
3118	domácích limonád
3035	kynutých koláčků
2890	palačinek
2208	polévek
1872	plněných rohlíčků
712	snídaní



Komunikace na sociálních sítích

Kavárna Stará škola komunikuje se svým publikem primárně prostřednictvím Instagramu @staraskola_elpida. Na svém profilu má kavárna 9570 sledujících a 157 příspěvků. Tato čísla jsou pro sociální podnik neziskové organizace velmi úspěšná.

Sociální sítě kavárny zastávají více rolí současně. Slouží k informování zákazníků o nabídce a běžném chodu podniku, ale také k utváření jeho identity. Kavárna se prezentuje mottem „jako u babičky“ a zdůrazňuje autentičnost, domácí atmosféru i mezigenerační setkávání. Neméně důležitou roli hraje také v oblasti budování komunity a získávání podpory, což ilustruje například sbírka na záchranu kavárny z roku 2025, šířená právě prostřednictvím sociálních sítí.

Příspěvky, které kavárna sdílí, mají různorodý a často hravý charakter. Vyznačují se lehkostí, nadsázkou a snahou zaujmout přirozeným způsobem. Objevují se zde ukázky produktů, jako jsou koláče nebo káva, dále informace o chystaných akcích i aktuální sdělení o provozu.

Významnou část tvoří také představení zaměstnanců a jejich osobních příběhů. Právě tyto příběhy seniorů, kteří v kavárně pracují, nejlépe vystihují její poslání, protože srozumitelně a autenticky ukazují hodnoty, na nichž je celý koncept kavárny založen. Komunikace kavárny na sociálních sítích vědomě překračuje rámec provozních sdělení a staví do centra pozornosti samotné zaměstnance. Příspěvky pravidelně ukazují jejich osobní příběhy, záliby i humor. Takovým

příkladem je krátké video ve formátu reels na instagramovém účtu kavárny, v němž jeden ze zaměstnanců hravě popisuje vznik obrazu vlastní tvorby, který je vystaven přímo v prostorách kavárny. Obsah tohoto typu plní dvojí funkci – navenek buduje autentický obraz podniku, směrem dovnitř organizace pak posiluje pocit viditelnosti a uznání jednotlivých zaměstnanců.

Co se nám povedlo?

- > **Zachraňme Starou školu - sbírka na darujme.cz**
- > **Kladná nula - vyrovnaný rozpočet**
- > **Zlatá vážka - ocenění v kategorii nejlepší sociální podnik roku**
- > **Jsme součástí kampaně Babi nebude sedět v koutě na téma zaměstnávání seniorů**
- > **Velké mediální pokrytí, dosahy a online komunita**
- > **Kladné recenze na Google maps**
- > **Vítězství Grand Prix GCC Awards za spolupráci Staré školy a Ambiente**
- > **3 sobotní pop-upy ve Staré škole jako pilot pro rozšíření o sobotní brunch**
- > **Nový web www.jsmestaraskola.cz**
- > **Jsme příkladem dobré praxe, kterou opakovaně sdílíme na konferencích o sociálním podnikání i se studenty VŠ**
- > **Máme snídane!**
- > **Staráme se o tým**
- > **Otvíráme galerii 1* - vystavujeme vždy jen jedno jediné umělecké dílo**



Náš tým



Broňa Hilliová
manažerka
kavárny



Gabriela Stojkovič
provozní
manažerka



Anna Turková
šéf pekařka



Iveta Čížová
PR manažerka



Hana Vančurová
baristka



Jiří Šrámek
barista



Marie Poledníková
baristka



**Jana Havlíková
a Vlasta Šimečková**
pekařky



Václav Doležal
barista

Pekařky: Jana Havlíková, Jana Jišová, Ivett Róghegyi, Eva Volfová

Za barem: David Dresler, Václav Doležal, Marie Krovozová, Pavel Novák, Petr Odehnal, Marie Poledníková, Maria Slepíčková, Jiří Šrámek, Jitka Trybučková, Hana Vančurová

Děkujeme

**Tomáši Karpíškovi, Ondřeji Štoklovi,
Ambiente, Janě Slabé, Veronice Bečkové,
Sáře Lučanové**







ZACHRAŇME KAVÁRNU STARÁ ŠKOLA!

Jediná kavárna, kde pečou koláčky
a vaří kávu seniorky a senioři.
Našli se v tom, někteří si tady plní životní sny.
Přesto je budoucnost tohoto místa v ohrožení.

Jak můžete pomoci?
Nechte si zabalit ještě jeden koláček na domů.
Přispějte do sbírky na darujeme.cz
Pošlete to dál @staraskola_alpida
Přijďte zos.

CELK. → 700 000 CZK

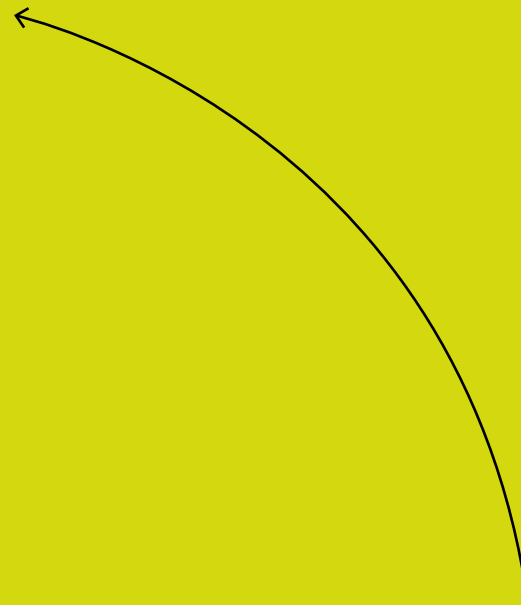


Děkujeme, že jste v tom s námi!

Linka seniorů

800 200 007

Text: Kateřina Bohatá



www.linkasenioru.cz

Proč Linka seniorů existuje

Příběh pana Karla není výjimečný. Ukazuje, jak často zůstávají náročné situace seniorů skryté – a jak obtížné někdy je požádat o pomoc. V mnoha případech je krizová linka prvním a někdy i jediným místem, kam se člověk může obrátit. Místem, kde může mluvit bez obav, bez hodnocení a vlastním tempem.

Linka seniorů, provozovaná organizací Elpida, poskytuje anonymní a bezplatnou pomoc každý den od 8 do 20 hodin. Služba je určena především seniorům a jejich blízkým, základní krizovou pomoc však poskytujeme každému, kdo se ocitne v náročné životní situaci.

Nabízíme psychickou podporu v krizi, stabilizaci při dlouhodobé zátěži, praktické informace i prostor pro sdílení. Základem je respekt, bezpečí a důvěra – nikdo nemusí říkat víc, než chce.

Rok 2025 v číslech – a co za nimi vidíme

V roce 2025 jsme zaznamenali 20565 kontaktů, z toho 11976 hovorů. Každý z nich představuje konkrétní situaci – ztrátu blízkého, osamělost, zdravotní obtíže, rodinné konflikty nebo potřebu „jen“ si s někým promluvit.

Vedle toho jsme zaznamenali dalších 49000 pokusů o dovolání, které jsme z kapacitních důvodů nemohli přijmout. Každé z těchto zazvonění znamená člověka, který se rozhodl požádat o pomoc – a nedovolal se.

Tato čísla ukazují nejen prestiž a zavedenou značku, a tím i důvěru volajících ve službu, ale i její kapacitní limity. Potřeba pomoci dlouhodobě převyšuje dostupné kapacity.

Velmi nám pomohla finanční sbírka na konci roku 2025, díky které jsme mohli posílit provoz v předvánočním období a během svátků – tedy v době, kdy bývá osamělost a psychická zátěž nejsilnější.

Nechtěl jsem obtěžovat, jen jsem se chtěl zeptat, jestli sem vůbec můžu zavolat.

Pan Karel, 67letý senior, začíná hovor s nejistotou v hlase. Nejdřív váhá, jestli má právo mluvit o tom, co se u něj doma děje. Se svým dospělým synem sdílí domácnost, kterou postupně přestal vnímat jako bezpečné místo. Syn mu vzal platební kartu, kontroluje jeho finance, omezuje ho v kontaktu s okolím. Vyhrožuje mu, ponižuje ho, trestá mlčením. Pan Karel postupně ztrácí jistotu i sám v sobě.

V hovoru se poprvé odváží říct nahlas i to, co si dosud nechával pro sebe – že někdy přemýšlí, jestli by nebylo jednodušší tuhle situaci ukončit.

Interventka s ním zůstává. Nepřináší rychlá řešení, ale vytváří bezpečný prostor, kde může mluvit. Pojmenovává situaci jako násilí, vrací odpovědnost tam, kam patří, a pomáhá mu hledat malé kroky, které může udělat.

Společně vytvářejí bezpečnostní plán. Pan Karel volá znovu. A znovu.

Po několika hovorech se rozhodne obrátit na další odbornou pomoc. Postupně obnovuje kontakt s okolím a nakonec se stěhuje do bezpečnějšího prostředí.

Ne všechno se vyřeší hned.

Ale už na to není sám.

(Příběh je upraven tak, aby byla zachována anonymita klienta.)

Co nám hovory říkají o životě seniorů

Hovory na Lince seniorů nejsou jen jednotlivé příběhy. Společně vytvářejí obraz toho, co senioři v České republice prožívají.

Dlouhodobě sledujeme, že roste komplexnost hovorů – lidé nepřicházejí s jedním problémem, ale s kombinací zdravotních potíží, osamělosti, rodinných konfliktů i psychické zátěže.

Výrazně přibývá kontaktů spojených s duševním zdravím. Stále častěji mluvíme o úzkostech,

depresích, pocitech bezmoci nebo ztrátě smyslu života.

Zásadní roli hrají rodinné vztahy. Pokud nejsou podpůrné, stávají se jedním z hlavních zdrojů stresu i ohrožení – a někdy i násilí.

Náročná témata v hovorech Linky seniorů

Tabulka ukazuje souhrn nejčastějších závažných témat v hovorech Linky seniorů. Počty představují souhrn evidovaných problematik. Nejde o unikátní počet osob ani unikátní počet hovorů.

Rok 2025 potvrdil, že psychická zátěž seniorů není jen individuálním problémem, ale odráží širší společenské změny:

- dlouhodobou osamělost a ztrátu sociálních vazeb
- nejistotu spojenou se zdravím a dostupností péče
- přetížení pečujících osob
- nedostatečné propojení zdravotních a sociálních služeb

Duševní zdraví seniorů: od zachycení problému k řešení

Duševní zdraví seniorů patří mezi nejzásadnější témata, která na lince vnímáme. Proto jsme se mu v roce 2025 věnovali nejen v přímé práci s volajícími, ale i formou osvětových aktivit a důraz na tuto oblast jsme kladli i při vzdělávacích aktivitách pro tým.

Na lince zachycujeme situace, kdy lidé zůstávají se svými obtížemi sami, vnímají depresivní či úzkostné potíže jako své selhání, a pokud chtějí vyhledat podporu, často nevědí, kam se obrátit.

Závažná problematika Linky seniorů

2025

rodinné vztahy (vč. přehlížení, nedostatečné péče i zájmu atp.)	3795
osamělost	1849
deprese a poruchy nálad	2837
ztráta smyslu života	736
sebevraždy	286
úmrtí blízké osoby	334
existenční finanční tíseň	356
bytová tíseň	179
péče o osobu s demencí	180
domácí násilí	265
přepadení, okradení	39
trestní právo a lidská práva	211
dluhová problematika	73
právo spotřebitele (často tzv. „šmejdi“)	69
občanské právo	587
chronická bolest	435

Poznámka: Jeden hovor obvykle obsahuje více problematik.

BUĎTE SOUČÁSTÍ NOVÉHO NÁSTROJE PODPORY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ SENIORŮ

KDO JSME?



Jsme expertní skupina složená z vybraných organizací, která společně **vyvíjí praktický nástroj** – webovou aplikaci – pro snadné využití nefarmakologických intervencí v každodenní praxi. Ten umožní praktickým lékařům rychle doporučit seniorům vhodné služby, které podpoří jejich duševní zdraví a zároveň zefektivní zdravotní péči jako celek.

Společně podporujeme **DUŠEVNÍ ZDRAVÍ SENIORŮ** a vytváříme příležitost pro užší spolupráci zdravotního a sociálního sektoru.

www.dusevnizdravisenioru.cz

PROČ JSME POTŘEBA?

30 %

Skoro každá třetí dokonaná **sebevražda** je u seniorů. Jejich počet dál roste.

89 %

89 % seniorů by využilo psychoterapii, pokud by ji doporučil praktický lékař.

84 %

84 % seniorů neví, kde a jak lze vyhledat psychickou pomoc.

O CO USILUJEME?



ÚLEVA A EFEKTIVITA:
Podpora lékařů při péči o seniory



CELOSTNÍ PŘÍSTUP:
Nefarmakologické metody součástí péče



JEDNODUCHÁ APLIKACE:
Strukturovaný systém doporučení

NA KOHO CÍLÍME?

- Ordinance praktických lékařů
- Osoby 65+ s potřebou podpory duševního zdraví
- Širší odborná veřejnost ve zdravotnictví



+420 602 347 475



info@dusevnizdravisenioru.cz

PREVENCE, NÁSTROJE A PODPORA NEJEN PRO ZDRAVOTNÍKY

Veřejnosti jsme toto téma otevřeli prostřednictvím kampaně Babi nebude sedět v koutě. Sdíleli jsme příběhy seniorů, kteří se vyrovnávají s úzkostí, depresí nebo náročnou rolí pečujícího, a zároveň jsme přibližovali, jak může pomoci krizová linka.

Cílem bylo ukázat, že psychické potíže nejsou selháním ani „normální součástí stáří“, ale situací, ve které má smysl hledat pomoc.

Zároveň jsme společně s Terapeutickou linkou Sluchátko a výzkumným pracovištěm CELLO UK vytvořili online nástroj pro praktické lékaře. Opíráme se o poznatky výzkumného pracoviště CELLO UK, podle kterých je praktický lékař pro mnoho seniorů klíčovým kontaktním místem. Zároveň ale nemá kapacitu ani přehled, aby mohl člověka v psychické nepohodě snadno nasměrovat k další pomoci. Přitom stejný výzkum ukázal, že 89 % seniorů vy zvažilo využití psychoterapie, kdyby jim ji doporučil praktický lékař.

Webová aplikace dusevnizdravisenioru.cz umožňuje během jedné minuty vyhledat vhodnou službu a nasměrovat pacienta k pomoci. Pomáhá tak propojit zdravotní a sociální péči a zkrátit cestu seniora k podpoře.

Vedle krizové pomoci jsme se zaměřili i na každodenní zvládání zátěže. Díky podpoře Nadace ČEZ vznikl kurz mindfulness na platformě Elbot.cz, který nabízí jednoduché techniky pro práci se stresem, emocemi i přetížením.

Násilí na seniorech – skryté téma

Příběh pana Karla ukazuje realitu, která často zůstává skrytá. Výzkumy projektu RESTABUS ukazují, že zkušenost s násilím má v České republice až třetina seniorů. Nejčastěji se přitom

násilí odehrává v blízkých vztazích a zůstává skryto – většina obětí o své situaci s nikým nemluví. Násilí na seniorech má často podobu kontroly, manipulace nebo izolace, objevují se však všechny formy násilí – fyzické, psychické, ekonomické, sociální i sexuální.

Mluvit o něm je obtížné – právě proto bývá první rozhovor zásadním momentem změny a bezplatná anonymní krizová linka bývá často prvním místem, kde se volající se svým problémem může svěřit.

V roce 2025 jsme se tomuto tématu věnovali prostřednictvím osvětové kampaně v pražské MHD a výstavy v Muzeu Policie ČR, realizované díky podpoře Nadace EP Group.

Kampaň oslovila více než 200 000 lidí a přinesla i konkrétní dopad – nejméně 15 volajících se na Linku seniorů obrátilo přímo na základě kampaně. Výstavu navštívilo několik tisíc návštěvníků z celé ČR.

Součástí projektu bylo také praktické **desatero** „Jak pomoci seniorovi ohroženému domácím násilím“, které bylo dostupné široké veřejnosti.

Kvalita služby a rozvoj týmu

Základem služby jsou krizoví interventy. Jejich práce je odborně i lidsky náročná – a kvalitativní služby stojí právě na jejich kompetencích a podpoře.

Součástí práce týmu jsou pravidelné supervize, sdílení zkušeností i kontinuální vzdělávání v oblasti krizové intervence a práce s duševním zdravím.

V roce 2025 jsme měli díky projektu Erasmus+ možnost inspirovat se prací kolegů z dánské

DESATERO

JAK BÝT OPOROU SENIORŮM,
KTERÍ MOHOU DOMA ZAŽÍVAT
NÁSILÍ

1. Věřte svému pocitu „něco tu nehraje“.

V ČR dle nejnovějších výzkumů zažívá ve svém nejbližším okolí nějakou formu násilí či špatného zacházení každý 4. senior či seniorka. Netýká se to „jen někoho“ – může to potkat kohokoli. Platí to pro **ženy i muže**, u velmi vysokého věku (85+) je riziko o něco vyšší.

2. Všimněte si varovných signálů – nemusí to být jen modřiny.

Domácí násilí má nejčastěji podobu:

- **psychického násilí** (křik, nadávky, ponižování, nerespektování názorů a potřeb, přesvědčování o jiné realitě)
- **fyzického násilí** (hrubé zacházení, útok, předávkování léky)
- **sociálního násilí** (omezování kontaktů s přáteli, zákaz návštěv či telefonátů)
- **sexuálního násilí** (vynucované sexuální aktivity)
- **ekonomického násilí** (kontrola financí, vypínání topení, uzavírání půjček pro potřeby jiné osoby)
- **zanedbávání** (neposkytnutí potřebné péče, nedůstojné jednání)

Obvyklými znaky jsou nevysvětlená zranění, úlekovost či vyhýbání se kontaktu s určitou osobou, hlasitý křik v domácnosti, výrazné změny ve finanční situaci, omezování kontaktů s okolím, nesvoboda v rozhodování o své osobě.

3. Bezpečí na prvním místě.

Násilí se často stupňuje – nečekejte, že to „samo přejde“. Pokud hrozí bezprostřední nebezpečí, obávejte se o zdraví, volejte 158/112.

4. Nabídněte pomoc diskrétně, jemně a konkrétně.

Můžete předat listek se vzkazem, nabídnout doprovod na nákup, zajistit klidný prostor na rozhovor. Ptejte se konkrétně: „Mám o vás starost. Je možné, že se doma děje něco vážného? Jak vám můžu pomoci?“
Buďte připraveni, že první odpověď může být zamítavá, vldně nabídněte svou podporu.

5. Naslouchajte a respektujte rozhodnutí seniora/seniorky.

Nabídněte doprovod pro vyhledání odborné pomoci, společné volání na krizovou linku, nebo podporu s praktickými záležitostmi. Například možnost Vám zavolat či u Vás schovat důležité doklady, nebo dtkazy o probíhajícím násilí (fotky, lékařské záznamy, výpisy z účtu, opatřené datem a časem).

6. Víte, že pachatelem bývá i blízký?

Často jde o partnera/ku či dospělé děti. O to těžší je označit daného člověka za pachatele, riskovat ztrátu vztahu nebo zhoršení celé situace. Nevycházejte, pokud daná osoba není připravena situaci řešit. Zaměřte se na hledání bezpečí. I když pachatele znáte, nekonfrontujte ho. Může to vést k eskalaci násilí. To udělá odborník ve správný čas.

7. Podpořte, aby o tom s někým promluvil.

Jen **24 %** seniorů, kteří násilí zažili, se někomu svěřili – dvě třetiny neřeknou nikomu, často z pocitu „je to bandání“, strachu z dopadů pro blízké, obav, že „to stejně nepomůže“, nebo ze studu. Více než u poloviny těch, kteří se s násilím někomu svěřili se situace zlepšila.

8. Myslete i na pečující – prevence předchází přetížení.

K nežádoucím chování někdy dochází, když je pečující osoba **přetížená a bez podpory**; pomáhejme proto seniorům i pečujícím.

9. Zprostředkujte bezpečnou pomoc.

Nabídněte doprovod k lékaři/sociální pracovníci, pomoc s voláním na linku, případně s kontaktem na odborníky. V ČR je k dispozici **bezplatná linka krizové pomoci pro seniory a pečující Linka seniorů 800 200 007 a linka pomoci obětem násilí 116 006**. Na těchto linkách je možné získat další kontakty na odbornou pomoc.

10. Podpora je tu i pro Vás.

Můžete se dostat do náročné situace, cítit bezmoc či jiné negativní emoce. I Vy můžete využít odborných služeb, získat informace, napláňovat konkrétní postup pomoci ohrožené osobě. Hrdinové jsou ti, kteří nemlčí.

Informační portál k domácímu násilí www.domacinasilii.cz
Informační portál Linky seniorů www.necosesetalo.cz
Bílý kruh bezpečí www.bkb.cz
Acorus www.acorus.cz
Kontakty na **intervenzní centra pro oběti domácího násilí**:
<https://mv.gov.cz/soubor/prehled-ic-v-cr-kont-mista-1aspx>

Nadace
EP Group

800 LINKA
200 SENIORŮ
007

Materiál vznikl za podpory Nadace EP Group, které tímto děkujeme.



linky Startlinien. Sdíleli jsme zkušenosti z přímé práce, diskutovali dilemata, která krizová intervence přináší, i způsoby péče o tým.

Ukázalo se, že navzdory rozdílnému prostředí řešíme velmi podobné situace. Tato zkušenost pro nás byla nejen odborně přínosná, ale i lidsky posilující.

Co si z roku 2025 odnášíme

Rok 2025 znovu potvrdil důležitost linky telefonické krizové pomoci jako preventivní služby i služby, kam je možné se obrátit v situaci vážné krize vyžadující řešení.

Ukázal také, že potřeba podpory roste.

Do dalšího období vstupujeme s cílem:

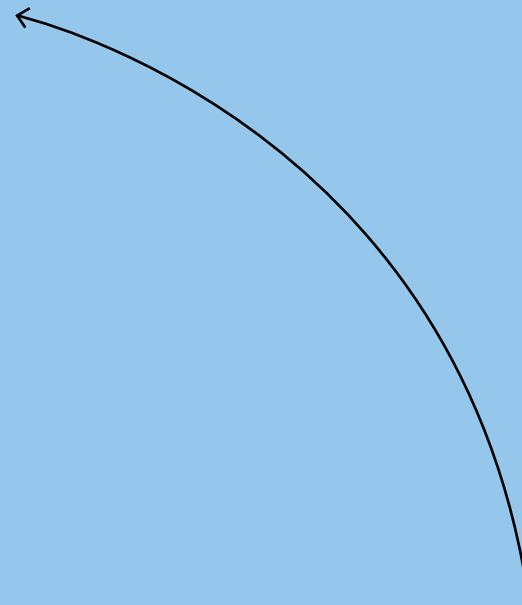
- posilovat dostupnost služby a zvyšovat dovoletelnost
- rozvíjet podporu duševního zdraví seniorů
- prohlubovat spolupráci mezi zdravotním a sociálním sektorem a nadále zůstat místem, kde si každý člověk v krizi může říci o pomoc – a bude slyšen.

Zároveň děkujeme všem našim partnerům - institucím, firmám i spolupracujícím organizacím za to, že pomáhají spolu s námi.



Ponožky od babičky

Text: Zuzana Vaidová



www.ponozkyodbabicky.cz

Ponožky od babičky

Ponožky od babičky jsou hřejivým projektem, který už více než deset let propojuje generace, dává smysl práci a vytváří prostor pro sdílení. Z několika pletařek jsme vyrostli na komunitu čítající přibližně dvě stovky aktivních žen napříč celou Českou republikou.

Rok 2025 přinesl velkou změnu, viditelnou hlavně navenek. Tou nejvýraznější bylo představení nového vizuálního stylu a celkový rebranding značky Ponožky od babičky.

„Mladí lidé dnes daleko více cení ruční výrobu, kousky s jasným původem a udržitelný přístup k materiálům.“

Co vzniká pod rukama

Za rok 2025 vzniklo přibližně 2000 párů ponožek a více než 700 dalších produktů, od šátek a bonetek přes scrunchies až po vesty.

Zároveň hledáme nové cesty, jak dál rozšiřovat nabídku produktů tak, aby přirozeně navazovala na to, co umíme, a zároveň reagovala na proměňující se potřeby i inspiraci kolem nás.

Ponožky v číslech

V roce 2025 jsme celkem prodali přes 6000 párů ponožek napříč všemi prodejními kanály, od e-shopu přes firemní spolupráce až po trhy. Součástí tohoto čísla je také 149 párů ponožek, které jsme díky podpoře našich zákazníků věnovali lidem bez domova ve spolupráci s Armádou spásy.

Pár čísel

- 200** aktivních pletařek po celé ČR
- 2000** párů ponožek vyrobených v roce 2025
- 700+** dalších produktů (šátky, bonetky, scrunchies, vesty...)
- 6000+** prodaných párů ponožek v roce 2025
- 149** párů věnovaných lidem bez domova (Armáda spásy)
- 10** veřejných workshopů
- 100+** účastníků workshopů



Setkání, která hřejí

Workshopy pletení zůstávají jedním z pilířů projektu. V roce 2025 jsme uspořádali deset veřejných workshopů, kterých se zúčastnilo přes 100 účastníků, a několik dalších jsme připravili na míru firmám.

Jehlice jsme opět předávali z ruky do ruky, od začátečníků po pokročilé. Workshopy se přirozeně proměňují v prostor pro zpomalení, sdílení a setkávání. V době, která tlačí na výkon a rychlost, nabízí pletení pravý opak, přirozeně nás učí zpomalit a být trpěliví.

Propojujeme generace

Zpětná vazba, kterou dostáváme od návštěvníků workshopů a zákazníků, ukazuje, že to, co děláme, rezonuje napříč generacemi. Právě schopnost přirozeně propojovat svět našich seniorů s mladší generací se ukazuje jako jedna z nejsilnějších stránek projektu.

Ponožky od babičky dnes nejsou jen sociálním podnikem, ale značkou, která dokáže oslovit i mladé lidi, ať už autenticitou, ale také udržitelností i nadhledem.

Nová kapitola: rebranding

Rok 2025 byl pro nás také rokem velké změny, prošli jsme kompletním rebrandingem značky Ponožky od babičky.

Hledali jsme způsob, jak vizuálně i obsahově lépe vystihnout to, kým dnes jsme. Jak komunikovat naši hravost, otevřenost i hodnoty, na kterých stojíme, a zároveň zůstat věrní tomu nejdůležitějšímu, a to lidskosti a příběhům našich pletařek.

Nová identita nám pomáhá oslovovat širší publikum a zároveň posiluje to, co bylo vždy naším základem: důvěru, kvalitu a smysluplnost.

Na projektovém řízení se v roce 2025 podílely Ariana Verešpej a Zuzana Vaidová. Důležitou součástí týmu byly také Vladka Šedivá a Jana Brestovanská, které dlouhodobě vypomáhají s fungováním ponožkové dílny.

Speciální poděkování patří Sáře Šimové za grafické zpracování a vizuální podobu rebrandingu značky.



„Přála bych si, aby se ponožky líbily a lidé, kteří si je koupí, z nich měli radost a vraceli se pro další.“

Dana Červencová



„Vlna, která by
skončila na skládce,
se v rukou našich
pletařek mění
v něco, co hřeje celé
generace.“



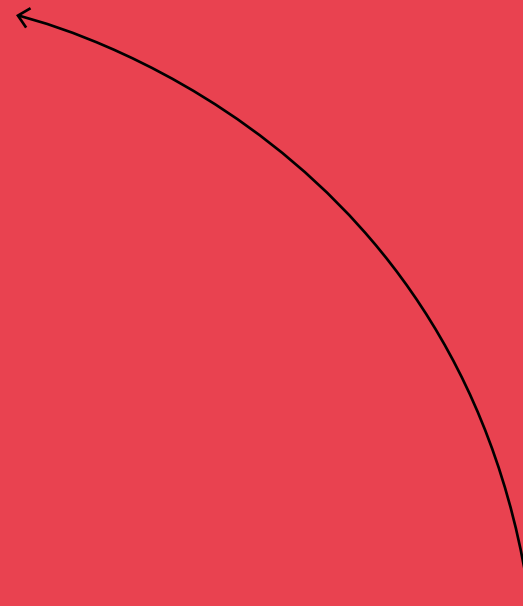
„Mé pletení ponožek
má smysl a nepletu
do šuplíku.“

Ludmila Kocová

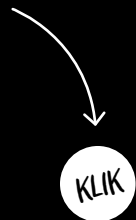


Elpida v médiích 2025

Připravila: Iveta Čížová



elpida.cz/medialni-vystupy



KLIK



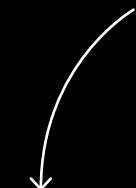
KLIK



Když je sociální podnik cool. Čím si Ponožky od babičky získaly mladou generaci?



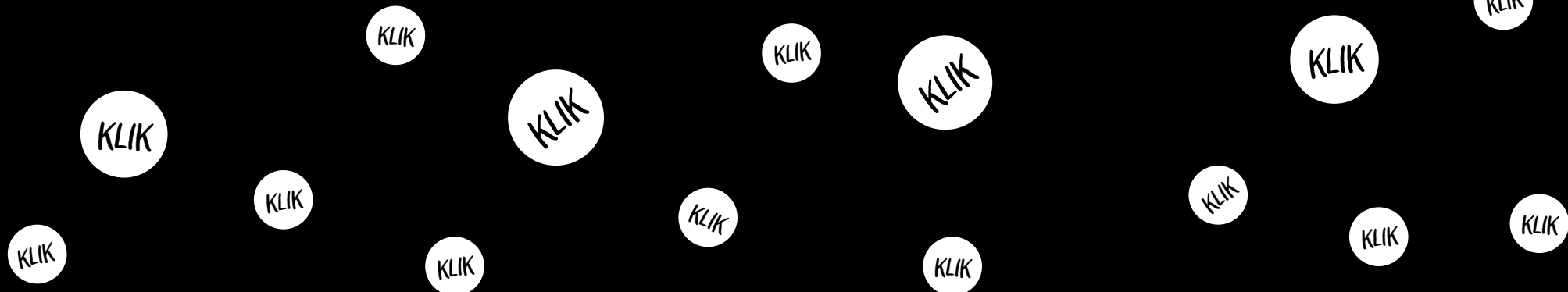
KLIK



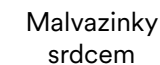
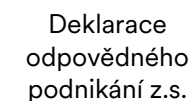
KLIK



ostatní média



Děkujeme za podporu našim partnerům



**Děkujeme
všem
jednotlivým
dárcům!**

SPOLEČNĚ MĚNÍME STÁŘÍ V ČESKU

**Délka dožití se neustále zvyšuje, lidé ve stáří mohou strávit až třetinu života.
Řada seniorek a seniorů v Česku se ale většinu času cítí osaměle. Co pomáhá?
Nezůstávat na to sám, mít kam jít, mít se komu svěřit. Proto je tady Elpida. Podpořte nás!**



příspěvek na č. ú.:

2838425028/5500

jednorázovou SMS na číslo 87777
ve tvaru

DMS ELPIDA 30 nebo

DMS ELPIDA 60 nebo

DMS ELPIDA 90

SMS pro pravidelné platby na číslo
87777 ve tvaru

DMS TRV ELPIDA 30 nebo

DMS TRV ELPIDA 60 nebo

DMS TRV ELPIDA 90

přes portál



www.darujme.cz

**Jednou tu
budeme i pro
vás :)**



Kontakty

Elpida, o.p.s

Na Bělidle 34
150 00 Praha 5 – Smíchov
IČ: 27948706
DIČ: 27948706

www.elpida.cz

www.casopisvital.cz

www.ponozkyodbabicky.cz

www.elpida.cz/kavarna

Centrum Elpida

Otevírací doba recepce:
pondělí až čtvrtek 8:30–17:00,
pátek 8:30–16:00
Na kurzy a akce v Centru Elpida
se přihlašujte na tel.: 272701335.

Linka seniorů

Anonymní a bezplatná telefonická
služba pro seniory, osoby
o seniory pečující a osoby v krizi.

800200007

Každý den od 8:00–20:00

Centrum Elpida – Bělidlo

Praha 5
tel.: 272701335
E: info@elpida.cz

Centrum Elpida – Přístav

Praha 7
tel.: 222264846
pristav@elpida.cz

Jiří Hrabě

ředitel a šéfredaktor časopisu Vital
M: (+420) 777 620 281
E: jiri.hrabe@elpida.cz

Kateřina Rut

provozní manažerka
M: (+420) 739 442 738
E: katerina.rut@elpida.cz

Broňa Hilliová

finanční ředitelka
M: (+420) 725 571 844
E: brona.hilliova@elpida.cz

Jan Bartoš

ředitel Centra Elpida
M: (+420) 777 037 112
E: jan.bartos@elpida.cz

Klára Gramppová Janečková

ředitelka Linky seniorů
M: (+420) 776 136 056
E: klara.gramppova@elpida.cz

Iveta Čížová

PR manažerka
M: (+420) 773 480 505
E: iveta.cizova@elpida.cz

Martina Vaňková

manažerka fundraisingu
M: (+420) 720 851 848
E: martina.vankova@elpida.cz

Gabriela Stojkovič

provozní kavárny Stará škola
T: (+420) 739 076 608
E: kavarna@elpida.cz

Zuzana Vaidová

manažerka projektu Ponožky od babičky
M: (+420) 731 355 126
E: zuzana.vaidova@elpida.cz

Kontakty jsou aktuální k 30. 6. 2026

Elpida, o.p.s

Zakladatelé

Mgr. Jiří Hrabě

Ing. Bronislava Hilliová

Mgr. Jan Bartoš

Správní rada

Mgr. Václav Klepš

předseda správní rady

MUDr. Martina Dosedělová

Doc. MUDr. Jan Bultas, CSc.

PhDr. Marie Ulrichová Hakenová

Mgr. Lucie Vidovičová, Ph.D.

Ing. Senta Čermáková

Dozorčí rada

Mgr. Roman Šperker

předseda správní rady

Mgr. Jiří Slaviček

Mgr. Petr Hošek

23. 2. 2024 Správní rada schválila nové znění zakládací listiny Společnosti.

Dne 25. 6. 2024 Správní rada schválila návrh doplnění textace Zakládací listiny v části 3. 3. a Statutu v části 5. 2.

Doplňkové činnosti společnosti o: Mimoškolní výchova a vzdělávání, pořádání kurzů, školení, včetně lektorské činnosti.

Členové správní a dozorčí rady nepobírají žádné odměny.

Zpráva nezávislého auditora

o účetní závěrce sestavené k 31. prosinci 2025

ELPIDA, o.p.s.

Na bělidle 252/34

150 00 Praha 5, Smíchov

IČ: 279 48 706

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

Zpráva auditor je určena vedení společnosti ELPIDA o.p.s., Na bělidle 252/34, Smíchov, Praha 5, 150 00, IČ: 279 48 706, zastoupená ředitelem institutu.

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky společnosti ELPIDA o.p.s., sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2025, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2025 a přílohy této účetní závěrky, včetně významných (materiálních) informací o použitých účetních metodách. Údaje o Společnosti jsou uvedeny v příloze této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka **podává věrný a poctivý obraz** aktiv a pasiv společnosti ELPIDA, o.p.s., k 31.12.2025 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2025 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Společnosti nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s §2 písm. b), zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá vedení společnosti.

Naš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností, souvisejících s auditem účetní závěrky, seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou, či s našimi znalostmi o účetní jednotce, získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilo ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že:

- Ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- Ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o společnosti ELPIDA o.p.s. k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální), věcné nesprávnosti.

V rámci uvedených postupů jsme v obdržení ostatních informací žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost správní rady a dozorčí rady společnosti za účetní závěrku

Správní rada společnosti odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán společnosti povinen posoudit, zda je společnost ELPIDA o.p.s., schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy zakladatel či správní rada plánuje zrušení společnosti nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Za dohled nad procesem účetního výkaznictví ve společnosti odpovídá dozorčí rada.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem společnosti relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních metod, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti vedení společnosti uvedlo v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky vedením společnosti a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální)

nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.

- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat správní radu a dozorčí radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

LUCA AUDIT s.r.o.

Trávníčkova 1777/31, 155 00 Praha 5

Auditorská společnost zapsaná u KA ČR pod č. opr. 399

Ing. Miluše Korbellová,

statutární auditor, zapsaný u KA ČR pod č. opr. 1265

V Praze dne 10.6.2026

Korbellová



ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni: 31.12.2025
(v celých tisících Kč)
IČ: 27948706

Název a sídlo účetní jednotky
Elpida o.p.s.
Na bělidle 252
Praha 5
15000

Sestaveno dne: 8.4.2026
Právní forma účetní jednotky: o.p.s.
Předmět podnikání účetní jednotky:

Označení	AKTIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni účet. období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	01	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem (součet A.I.1. až A.I.7.)	02	116	116
1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	03	0	0
2.	Software	04	5	5
3.	Ocenitelná práva	05	0	0
4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	06	0	0
5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	07	111	111
6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	08	0	0
7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	09	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (součet A.II.1. až A.II.10.)	10	713	892
1.	Pozemky	11	0	0
2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	12	0	0
3.	Stavby	13	0	0
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	14	88	0
5.	Pěstičské celky trvalých porostů	15	0	0
6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	16	0	0
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	17	625	892
8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	18	0	0
9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	19	0	0
10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	20	0	0
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem (součet A.III.1. až A.III.6.)	21	0	0
1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	22	0	0
2.	Podíly - podstatný vliv	23	0	0
3.	Dílhové cenné papíry držané do splatnosti	24	0	0
4.	Zápůjčky organizačním složkám	25	0	0
5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	26	0	0
6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	27	0	0

Označení	AKTIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni účet. období
a	b	c	1	2
A.IV.	Oprávký k dlouhodob. majetku celkem (součet A.IV.1 až A.IV.11.)	28	-829	-1 008
1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	29	0	0
2.	Oprávký k softwaru	30	-5	-5
3.	Oprávký k ocenitelným právům	31	0	0
4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	32	0	0
5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	33	-111	-111
6.	Oprávký ke stavbám	34	0	0
7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	35	-88	0
8.	Oprávký k pěstičským celkům trvalých porostů	36	0	0
9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	37	0	0
10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	38	-625	-892
11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	39	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	40	4 518	4 810
B.I.	Zásoby celkem (součet B.I.1. až B.I.9.)	41	598	351
1.	Materiál na skladě	42	0	0
2.	Materiál na cestě	43	0	0
3.	Nedokončená výroba	44	0	0
4.	Polotovary vlastní výroby	45	0	0
5.	Výrobky	46	0	0
6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	47	0	0
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	48	598	351
8.	Zboží na cestě	49	0	0
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	50	0	0
B.II.	Pohledávky celkem (součet B.II.1. až B.II.19.)	51	869	1 156
1.	Odběratelé	52	775	523
2.	Směnky k inkasu	53	0	0
3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	54	0	0
4.	Poskytnuté provozní zálohy	55	39	0
5.	Ostatní pohledávky	56	55	59
6.	Pohledávky za zaměstnanci	57	0	0
7.	Pohledávky za institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	58	0	0
8.	Daň z příjmů	59	0	0
9.	Ostatní přímé daně	60	0	0
10.	Daň z přidané hodnoty	61	0	0



Označení	AKTIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
a	b	c	1	2
11.	Ostatní daně a poplatky	62	0	0
12.	Nároky na dotace a ostatní zučtování se státním rozpočtem	63	0	0
13.	Nároky na dotace a ostatní zučtování s rozpočtem orgánů územních samosprávních celků	64	0	0
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	65	0	0
15.	Pohledávky z pevných termínovaných operací a opcí	66	0	0
16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	67	0	0
17.	Jiné pohledávky	68	0	0
18.	Dohadné účty aktivní	69	0	574
19.	Opravná položka k pohledávkám	70	0	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (součet B.III.1. až B.III.7.)	71	2 981	3 245
1.	Peněžní prostředky v pokladně	72	77	97
2.	Ceniny	73	0	0
3.	Peněžní prostředky na účtech	74	2 930	3 148
4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	75	0	0
5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	76	0	0
6.	Ostatní cenné papíry	77	0	0
7.	Peníze na cestě	78	-26	0
B.IV.	Jiná aktiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	79	70	58
1.	Náklady příštích období	80	70	58
2.	Příjmy příštích období	81	0	0
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	82	4 518	4 810



Označení	PASIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	01	61	533
A.I.	Jmění celkem (A.I.1. + A.I.2. + A.I.3.)	02	1 423	1 657
1.	Vlastní jmění	03	1 189	1 423
2.	Fondy	04	234	234
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	05	0	0
A.II.	Výsledek hospodaření celkem (A.II.1. + A.II.2. + A.II.3.)	06	-1 362	-1 124
1.	Účet výsledku hospodaření	07	-809	237
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	08	0	0
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	09	-553	-1 361
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	10	4 457	4 277
B.I.	Rezervy celkem (B.I.1.)	11	0	0
1.	Rezervy	12	0	0
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem (součet B.II.1. až B.II.7.)	13	0	0
1.	Dlouhodobé úvěry	14	0	0
2.	Vydané dluhopisy	15	0	0
3.	Závazky z pronájmu	16	0	0
4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	17	0	0
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	18	0	0
6.	Dohadné účty pasivní	19	0	0
7.	Ostatní dlouhodobé závazky	20	0	0
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (součet B.III.1. až B.III.23.)	21	3 348	2 923
1.	Dodavatelé	22	1 177	653
2.	Směnky k úhradě	23	0	0
3.	Přijaté zálohy	24	104	0
4.	Ostatní závazky	25	189	113
5.	Zaměstnanci	26	1 063	1 169
6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	27	0	0
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	28	440	494
8.	Daň z příjmů	29	0	0
9.	Ostatní přímé daně	30	115	134
10.	Daň z přidané hodnoty	31	260	351
11.	Ostatní daně a poplatky	32	0	0
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	33	0	0
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávních celků	34	0	0
14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	35	0	0

Označení a	PASIVA b	Číslo řádku c	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
			3	4
15.	Závazky ke společným sdružením ve společnosti	36	0	0
16.	Závazky z pevných termínovaných operací a opcí	37	0	0
17.	Jiné závazky	38	0	9
18.	Krátkodobé úvěry	39	0	0
19.	Eskontní úvěry	40	0	0
20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	41	0	0
21.	Vlastní dluhopisy	42	0	0
22.	Dohadné účty pasivní	43	0	0
23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	44	0	0
B.IV.	Jiná pasiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	45	1 109	1 354
1.	Výdaje příštích období	46	78	93
2.	Výnosy příštích období	47	1 031	1 261
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	48	4 518	4 810

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) ing. Jiří Glogas	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou  
Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) ing. Jiří Glogas	
Tel.:	Linka:



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni: 31.12.2025
(v celých tisících Kč)
IČ: 27948706

Název a sídlo účetní jednotky
Elpida o.p.s.
Na Bělidle 252
Praha 5
15000

Sestaveno dne: 8.4.2026
Právní forma účetní jednotky:
Předmět podnikání účetní jednotky:

Označení a	NÁKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			Hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	01	12 364	5 199	17 563
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	02	516	947	1 463
2.	Prodané zboží	03	3	247	250
3.	Opravy a udržování	04	99	0	99
4.	Náklady na cestování	05	345	7	352
5.	Náklady na reprezentaci	06	39	10	49
6.	Ostatní služby	07	11 362	3 988	15 350
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace (součet A.II.7. až A.II.9.)	08	0		0
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	09	0		0
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	10	0		0
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	11	0		0
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	12	16 879	2 093	18 972
10.	Mzdové náklady	13	13 113	1 879	14 992
11.	Zákonné sociální pojištění	14	3 766	214	3 980
12.	Ostatní sociální pojištění	15	0	0	0
13.	Zákonné sociální náklady	16	0	0	0
14.	Ostatní sociální náklady	17	0	0	0
A.IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	18	4	0	4
15.	Daně a poplatky	19	4	0	4
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	20	285	115	400
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	21	9	0	9
17.	Odpis nedobytné pohledávky	22	0	1	1
18.	Nákladové úroky	23	0		0
19.	Kursově ztráty	24	24		24
20.	Dary	25	0		0
21.	Manka a škody	26	0		0
22.	Jiné ostatní náklady	27	252	114	366



Označení	NÁKLADY	Číslo řádku	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.VI.	Odpis, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)	28	0		0
23.	Odpis dlouhodobého majetku	29	0		0
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	30	0		0
25.	Prodané cenné papíry a podíly	31	0		0
26.	Prodaný materiál	32	0		0
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	33	0		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)	34	0		0
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky získávané mezi organizačními složkami	35	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů (A.VIII.29.)	36	0		0
29.	Daň z příjmů	37	0		0
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	38	29 532	7 407	36 939

Označení a	VÝNOSY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	39	14 830	4	14 834
1.	Provozní dotace	40	14 830	4	14 834
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	41	6 300	1 441	7 741
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	42	0		0
3.	Přijaté příspěvky (dary)	43	6 300	1 441	7 741
4.	Přijaté členské příspěvky	44	0		0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	45	8 232	6 359	14 591
B.IV.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	46	10		10
5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	47	0		0
6.	Platby za odepsané pohledávky	48	0		0
7.	Výnosové úroky	49	0		0
8.	Kursově zisky	50	0		0
9.	Zúčtování fondů	51	0		0
10.	Jiné ostatní výnosy	52	10		10
B.V.	Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)	53	0		0
11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	54	0		0
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	55	0		0
13.	Tržby z prodeje materiálu	56	0		0
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	57	0		0
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	58	0		0
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	59	29 372	7 804	37 176
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	60	-160	397	237
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	61	-160	397	237

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)	
Tel.:	Linka:



Elpida o.p.s.
Na bělidle 252/34, 150 00 Praha 5
IČ 27948706

Příloha k účetní závěrce k 31.prosinci 2025

Tato příloha je zpracována podle hlavy IV. druhé části Vyhlášky Ministerstva financí č.504/2002 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů, pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Nebyla-li k požadovaným údajům učiněna poznámka, účetní jednotky se netýkají. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak. K odchýlení od účetních metod nedochází.

Obecné údaje o účetní jednotce

Název : Elpida, o.p.s.
IČO : 27948706
Sídlo : Na bělidle 252/34, 150 00 Praha 5

Vznik a údaj o zápisu do rejstříku obecně prospěšných společností

Účetní jednotka vznikla zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností dne 24. srpna 2007. Je zapsána do tohoto rejstříku vedeného Městským soudem v Praze pod oddílem O, vložkou 515.

Druh obecně prospěšných služeb

Celoroční vzdělávací a kulturní program pro seniory a cizince zahrnující i sociálně-aktivizační, volnočasové a pohybové aktivity a poskytování poradenství; vzdělávání lektorů ke zvýšení jejich kompetencí v oblasti vzdělávání starších dospělých a seniorů.

Osvětová činnost, pořádání kulturních a sportovních akcí a workshopů s cílem ukázat pozitivní stránky stáří, zlepšit postavení seniorů a cizinců ve společnosti a posílit mezigenerační spolupráci a vzájemný respekt mezi generacemi a cizinci.

Provoz komunitního centra podporující činnosti různých věkových a zájmových skupin obyvatel se zaměřením na seniory a cizince, pomoc osobám ohroženým sociální exkluzí, podpora rozvoje místního společenství.

Informační a publikační činnost v oblasti podpory občanské společnosti, zejména rozvoje kvality místní pospolitosti, solidarity sociálních skupin a solidarity generací, v tuzemsku i zahraničí.

Poskytování registrované sociální služby telefonické krizové pomoci a jejích internetových podob, poskytování odborného sociálního poradenství; pořádání odborných konferencí a seminářů k tématu krizové pomoci a prevence sociálně-patologických jevů.



Vytváření bezpečného a otevřeného prostoru k vzájemnému poznávání a porozumění mezi českými občany a lidmi jiných národností a kultur s důrazem na mezigenerační aspekty a aktivní stárnutí.

Dobrovolnické aktivity seniorů
Provoz sociálních podniků zaměřených na zaměstnávání osob 55+ a seniorů

Statutární orgán: Mgr. Jiří Hrabě, ředitel

Správní rada:
MUDr. Martina Dosedlová
Doc. MUDr. Jan Bultas, CSc.
PhDr. Marie Ulrichová Hakenová
Mgr. Miroslava Frýdecká
Mgr. Lucie Vidovičová, Ph.D.
Mgr. Václav Klepš - předseda
Ing. Senta Čermáková

Dozorčí rada:
Mgr. Jiří Slaviček
Mgr. Roman Šperker
Mgr. Petr Hošek

Zakladatelé:

Mgr. Jiří Hrabě

Ing. Bronislava Hilliová

Mgr. Jan Bartoš

Členové Dozorčí a Správní rady, stejně tak Statutární orgán o.p.s. nejsou účastní v účetních jednotkách a osobách s nimiž ELPIDA o.p.s. uzavírá smlouvy.

Účetní období: rok 2025.

Společnost Elpida o.p.s. rozděluje svou činnost na **hlavní a doplňkové**.

Hlavní činnosti zahrnují:
Vzdělávání a aktivity pro seniory, Linka senior, vydávání časopisu VITAL

Doplňkové činnosti:
Provoz kavárny Stará škola a projekt Ponožky od babičky – provoz sociálních podniků

Použité obecné části účetní zásady a účetní metody, způsob oceňování a odpisování
Dlouhodobý nehmotný majetek

Nakoupený dlouhodobý nehmotný majetek je oceňován v pořizovací ceně.

Dlouhodobý nehmotný majetek vytvořený vlastní činností OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Bezplatně získaný dlouhodobý nehmotný majetek

OPS neobdržela v roce 2025 dlouhodobý nehmotný majetek.

Odpisy dlouhodobého nehmotného majetku

Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek se účetně odepisuje dle zákona o dani z příjmu, tzn. účetní odpisy se rovnají daňovým odpisům.

Dlouhodobý hmotný majetek

Nakoupený dlouhodobý hmotný majetek je oceňován v pořizovací ceně zahrnující cenu pořízení a výdaje související s pořízením.

Dlouhodobý hmotný majetek vytvořený vlastní činností

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Bezplatně získaný dlouhodobý hmotný majetek

OPS neobdržela v roce 2025 dlouhodobý hmotný majetek.

Odpisy dlouhodobého hmotného majetku

Dlouhodobý hmotný majetek se účetně odepisuje po dobu stanovenou v interní směrnici.

Zásoby

Nakupovaný materiál

je oceňován v pořizovací ceně zahrnující cenu pořízení a výdaje související s pořízením.

Pořízení zboží

OPS k datu účetní závěrky vykazuje zboží ve výši 351 tis. Kč, jedná se primárně o ponožky.

Zásoby pořízené bezplatně

OPS nemá v účetnictví ke konci roku 2025 zachyceny bezplatně pořízené zásoby.

Náklady

Náklady celkem : 36 939 tis Kč

Rozdělení nákladů

Obeceně prospěšné služby : 27 236 tis Kč

Doplňková činnost : 2 296 tis Kč

Vlastní činnost : 7 407 tis Kč



Přehled nejvýznamnějších nákladů 2025	V tis Kč
náklady na vzdělávání seniorů (kurzy)	2 949
mzdové náklady	14 992
náklady na sociální a zdravotní poj.	3 979
nájemné + služby s nájmem	1 738
poradenství, účast na projektech, sbor Elpida	2 274

Výnosy

Výnosy jsou tvořeny tržbami za hlavní a doplňkovou činnost, dále významnou část tvoří dotace od státní správy a Hl.m. Prahy a v neposlední řadě též přijaté dary od firemních i drobných dárců.

Výnosy celkem : 37 176 tis Kč

Rozdělení výnosů - tržby

Hlavní činnost : 8 232 tis Kč

Doplňková činnost : 6 359 tis Kč

Rozdělení výnosů - dary

Hlavní činnost : 6 300 tis Kč

Doplňková činnost : 1 441 tis Kč

Rozdělení výnosů - dotace

Hlavní činnost : 14 830 tis Kč

Doplňková činnost : 4 tis Kč

Ostatní výnosy

Hlavní činnost : 10 tis Kč

Přehled nejvýznamnějších výnosů 2025	V tis Kč
Dotace MPSV	9 176
Tržby	14 591
Firemní dary + dary od drobných dárců	7 741
Dotace MKČR	180
Dotace od Hl. m. Prahy	3 926

Kurzové rozdíly

Kurzové rozdíly jsou přepočteny kurzem ČNB k 31.12.2025

Pohledávky

Pohledávky z obchodních vztahů celkem činí 523 tis. Kč

Složení pohledávek: Pohledávky z obchodních vztahů (inzerece + prodej ponožek)
Ostatní pohledávky (kauce)

Krátkodobý finanční majetek

OPS k datu účetní závěrky vykazuje finanční prostředky v úhrnné výši 3 244 tis. Kč.
Rozložení finančních prostředků : Bankovní účty : 3 147 tis Kč, hotovostní pokladny : 97 tis.

Závazky

Závazky jsou oceňovány nominální hodnotou.

Struktura závazků 2025

Dodavatelé:

fakturace služeb, jako např. lektorné, nájemné, grafické a tiskové služby,

PR, činnosti související s vydáváním časopisu VITAL apod.

Ostatní závazky:

Vrácení dotace Covid19; závazky související s organizací a průběhem seniorských pobytů, které Elpida o.p.s. pořádá

Daňové závazky:

Daň z příjmu odváděná za zaměstnance + Daň z přidané hodnoty

Doplňující informace k rozvaze

Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek

Do roku 2018 se na účtech dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku zachycovaly nakoupené předměty nad 1 000 Kč. Od roku 2019 se na účtech dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku zachycují nakoupené předměty v pořizovací ceně přesahující 80 000 Kč.

Oprávk

Oprávk k 1.1.2025 ve výši – 1 008 tis. Kč jsou ve výkazu Rozvaha k 31.12.2025 rozděleny následovně:

ř. 10 – oprávk k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku ve výši – 892 tis Kč,

ř. 5 – oprávk k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku – 111 tis Kč,

ř. 2 – oprávk k softwaru ve výši -5 tis Kč.

Dlouhodobý finanční majetek

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Pohledávky

dlouhodobé pohledávky 0

krátkodobé pohledávky 1 156 tis. Kč

Opravné položky

Opravné položky OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Opravné položky a rezervy nebyly tvořeny.



Vlastní zdroje

Vlastní zdroje jsou ke konci roku 2025 vykázány ve výši 1 894 tis. Kč, a zahrnují vlastní jmění, které je tvořeno převedením drobného majetku ze zakládajícího NP GSK ve výši 1 423 tis. Kč, fondy ve výši 234 tis. Kč a ziskem ve výši 237 tis. Kč.

Oproti minulému období spol. Elpida o.p.s. za rok 2025 vykazuje zisk, kterého dosáhla zejména změnou v řízení nákladů, dále růstem tržeb z projektu Kavárna Stará škola, který v roce 2024 byl teprve na svém počátku, ale také z důvodu stabilizace a rozvoje provozu střediska Přístav 7.

Závazky

Přehled závazků v běžné činnosti

dlouhodobé závazky 0

krátkodobé závazky 2 923 tis. Kč

Závazky kryté podle zástavního práva

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Závazky z titulu sociálního a zdravotního pojištění

Elpida, o. p. s. vykazuje k 31.12.2025 závazky k PSSZ a ke zdravotním pojišťovnám v úhrnné výši 494 tis. Kč, které vznikly při účtování mezd za prosinec 2025, a byly uhrazeny začátkem ledna 2026.

Vztah ke státnímu rozpočtu

Závazky ke státnímu rozpočtu 485 tis. Kč

Osobní náklady

Průměrný počet zaměstnanců 47

Z toho hlavní pracovní poměr 31 pracovníků

Osobní náklady celkem 18 972 tis. Kč

z toho:

mzdové náklady 14 992 tis. Kč

odměny orgánům o.p.s. 0 Kč

sociální a zdr. pojištění 3 980 tis. Kč

V roce 2025 nebyly staturárním orgánům, členům, Správní a Dozorčí rady vypláceny odměny, nebyly poskytovány záruky, půjčky ani jiné formy odměn.

Nepeněžitě závazky a jiná plnění neuvedená v účetnictví

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Přijaté dary (bezplatné příjmy)

V roce 2025 přijala Elpida, o.p.s. dary (peněžní i nepeněžní), v souhrnné výši 7 741 tis. Kč

Přehled hlavních dárců :

NN Životní pojišťovna	1.850.000 Kč
Penny Market	1.183.644 Kč
JT International	700.000 Kč
NF Českého rozhlasu	448.000 Kč
Rossmann, spol. s.r.o.	300.000 Kč
Second Foundation	200.000 Kč
Nadace Vodafone ČR	220.000 Kč
Alza CZ a.s.	440.914 Kč

Zúčtování hospodářského výsledku

Hospodářský výsledek roku 2025 zisk 237 tis. Kč, byl zúčtován na vrub účtu Zúčtování hospodářského výsledku.

Hospodářský výsledek – hlavní činnost -160 tis Kč

Hospodářský výsledek – doplňková činnost 397 tis Kč

Sestavení účetní závěrky

Okamžik sestavení účetní závěrky je 08.04.2026

Výhled na rok 2026

V roce 2026 se organizace strategicky zaměří na posílení své finanční stability a udržitelnosti prostřednictvím tvorby finančních rezerv. Za tímto účelem byla iniciována platforma *Strategie Donors Circle*, která cílí na klíčové korporátní dárcce. Cílem této iniciativy je zapojit nejvýznamnější firemní partnery do dlouhodobé podpory a spolufinancování strategických rezerv organizace.

Naše aktivity v oblasti vzdělávání a začleňování seniorů do společnosti nejsou pro rok 2026 ohroženy.

V Praze dne 25.04.2026

Mgr. Jiří Hrabě, ředitel

Jiří
Hrabě

Digitálně podepsal
Jiří Hrabě
Datum: 2026.06.01
11:37:11 +02'00'

