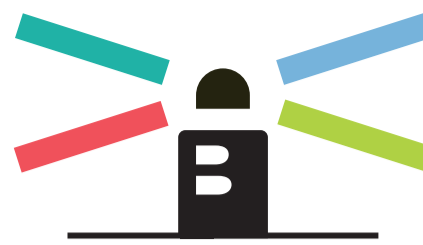


VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



Bělidlo

ČERVENEC+SRPEN 2022

ANGLIČTINA V LÉTĚ | OPAKUJTE, UČTE SE A KONVERZUJTE

PŘEDNÁŠKY A AKCE

Počet míst omezen, rezervace nutná.

ROD HAVLOVÝCH V DĚJINÁCH PRAHY 5

středa 13. 7. | 14:15–15:45

Historie Prahy 5. Vstup 30 Kč.

PORÚŘÍ

pondělí 18. 7. | 13:30–15:00

Německý klub. Vstup 30 Kč.

MŮJ EUROVÍKEND V HAMBURKU

úterý 19. 7. | 12:15–13:45

Sám sobě organizátorem zájezdu.

Vstup 30 Kč.

JARMILA NOVOTNÁ A LITEŇ

středa 20. 7. | 14:15–15:45

Opera žije! Vstup zdarma.

JAK SI UŽÍT LÁZNĚ?

středa 27. 7. | 13:30–15:00

Akademie zralého věku. Vstup zdarma.

JIŽNÍ NĚMECKO

pondělí 1. 8. | 13:30–15:00

Německý klub. Vstup 30 Kč.

MŮJ EUROVÍKEND V BERLÍNĚ

úterý 2. 8. | 15:00–16:30

Sám sobě organizátorem zájezdu.

Vstup 30 Kč.

SEVERNÍ NĚMECKO

pondělí 15. 8. | 13:30–15:00

Německý klub. Vstup 30 Kč.

Z HISTORIE HLUBOČEP A ZLÍCHOVA

středa 24. 8. | 14:15–15:45

Historie Prahy 5. Vstup 30 Kč.

KÁVA, DORTÍK, SKLENKA VÍNA?

středa 31. 8. | 13:30–15:00

Akademie zralého věku. Vstup zdarma.

POČITAČE

ANDROID AKADEMIE I.

Po–Pá 11. 7. – 15. 7. | 12:15–14:15

Po–Pá 25. 7. – 29. 7. | 11:45–13:45

Po–Pá 15. 8. – 19. 8. | 11:45–13:45

Základy používání chytrého telefonu.

Letní cena: 800 Kč/10 hod. (5x120 min.)

PC PRO ZAČÁTEČNÍKY

Po–Pá 11. 7. – 15. 7. | 9:30 – 11:30

Základy práce s PC.

Letní cena: 800 Kč/10 hod. (5x120 min.)

RODINNÁ HISTORIE I.

úterý 19. 7. | 12:30–15:30

Sestavte svůj rodokmen na počítači.

Letní cena: 250 Kč/180 min.

SEMINÁŘ DIGI FOTO

čtvrtek 21. 7. | 12:30–15:30

Základní minimum pro práci s fotografií

na PC. Letní cena: 250 Kč/180 min.

PC PRO MÍRNĚ POKROČILÉ

Po–Pá 25. 7. – 29. 7. | 9:00–11:00

Po–Pá 1. 8. – 5. 8. | 9:30–11:30

Internet, psaní a organizace na PC.

Letní cena: 800 Kč/10 hod. (5x120 min.)

RECENZE HOTELŮ A RESTAURACÍ

úterý 26. 7. | 14:00–16:00

Hodnocení služeb přímo od zákazníků

a portál Tripadvisor. Cena: 200 Kč/120 min.

POHLEDNICE ONLINE

středa 27. 7. | 14:00–16:00

Papírový pohled do poštovní schránky

z chytrého telefonu. Cena: 200 Kč/120 min.

LETENKY A JÍZDENKY

čtvrtek 28. 7. | 14:00–16:00

Cestujeme po Česku i do světa.

Cena: 200 Kč/120 min.

ANDROID AKADEMIE II.

Po–Pá 1. 8. – 5. 8. | 12:15–14:15

Pokračujeme s chytrým telefonem.

Letní cena: 800 Kč/10 hod. (5x120 min.)

VELKÝ OPAKOVACÍ KURZ

Po–Pá 15. 8. – 19. 8. | 12:30–14:30

Získejte jistotu opakováním.

Letní cena: 800 Kč/10 hod. (5x120 min.)

RODINNÁ HISTORIE II.

úterý 23. 8. | 12:30–15:30

Sestavte svůj rodokmen na počítači.

Letní cena: 250 Kč/180 min.

PORADNA

ANDROID HELP

úterý 19. 7. | 11:00–12:00

Všeobecná poradna pro tablety

a chytré telefony. Cena: 30 Kč/60 min.

PC HELP

úterý 23. 8. | 11:00–12:00

Všeobecná počítačová poradna.

Cena: 30 Kč/60 min.

JAZYKY

LETNÍ ANGLIČTINA | KONVERZACE

Rezervace/info 272 701 335, info@elpida.cz.

TVŮRČÍ DÍLNY

ZAPLEŤTE SE S NÁMI V LÉTĚ

každý čtvrtek | 9:30–11:30

Kurz vedený pletáčkami z projektu

Ponožky od babičky. Vstup zdarma.

FOTOKAFE V LÉTĚ

pondělí 1. 8. | 14:15–16:15

Fotografická tvůrčí dílna Klubu amatér-

ských fotografů Elpida. Vstup 30 Kč.

ZDRAVÍ

GYMNASTIKA MYŠLENÍ PRO VŠECHNY

úterý 19. 7. a 9. 8. | 10:00–12:00

Letní mozkový jogging.

Cena: 125 Kč/120 min.

VÝLETY A PROCHÁZKY

ZAHRADNÍ ČTVRŤ BARRANDOV

čtvrtek 14. 7. | 10:30–12:30

Historie Prahy 5. Vstup: 50 Kč.

PRŮHONICKÝ PARK

úterý 19. 7. | 14:00–16:30

Fotovycházka s FotoKAFE.

Vstup do parku: 50 Kč.

DOBŘICHOVICE

čtvrtek 21. 7. | 8:45–12:00

Letní vily pražanů. Vstup: 50 Kč.

DOBŘÍŠ

středa 17. 8. | 8:10–16:00

Historie Prahy 5. Vstup: 50 Kč.

VES MEZI SKALAMI

čtvrtek 25. 8. | 10:00–12:00

Výlet za okraj Prahy. Vstup: 50 Kč.

CVIČENÍ A POHYB

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ V LÉTĚ

středa 13. 7., 27. 7., 10. 8. a 24. 8.

| 10:30–11:30

Cena jedné lekce je 85 Kč.

LETNÍ JÓGA

středa 20. 7., 3. 8., 17. 8. a 31. 8.

| 12:00–13:00

Cena jedné lekce je 85 Kč.

KOMPLETNÍ PROGRAM A ON-LINE KURZY NAJDETE NA WWW.ELPIDA.CZ.

Přihlášení a informace na telefonu **272 701 335** nebo e-mailem info@elpida.cz | www.elpida.cz

Na Bělidle 34 | Praha 5 - Anděl | Letní otevírací doba Po–Čt 8:30–16:00



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



MINISTERSTVO
KULTURY

